



Alles Neu macht der Mai

Eine neue Bergrennstrecke, engagierte Menschen, ein erfahrener Landesverband, und schon war die 1. & 2. Bergprüfung „Bockenauer Schweiz“ geboren.

Auftakt zur Deutschen Amateur Bergmeisterschaft 2019. Am 10. & 11. Mai konnten die Teilnehmer und Teilnehmerinnen der DAM Bergläufe eine 1,6 km lange neue Piste unter die Rennreifen nehmen. Die Meisten reisten bereits am Freitag an, im Vorfeld wurde seitens des Veranstalters darauf hingewiesen, dass es im Fahrerlager eng werden würde. Zwei Helfer begrüßten am Freitag und Samstag die Fahrer und Fahrerinnen um einen adäquaten Platz zu finden. Die Rennfahrzeuge wurden abgeladen und die Anhänger kamen, von einem jungen Mann mit Traktor, auf eine separate Wiese. Das ganze Spiel am Sonntag zurück. Super organisiert, wie die ganze Veranstaltung; man merkte sofort, diese Veranstaltung wird von Fahrern für Fahrer gemacht!

Das schöne Anreisewetter von Freitag übertrug sich leider nicht auf den Samstag. Den gesamten ersten Renntag regnete es. Pünktlich um 8.00 Uhr begann die Gruppe 1 und um ca. 18.30 Uhr schloss die Veranstaltung mit dem letzten Fahrzeug der Gleichmäßigkeitsprüfung.

Da es für Einige wohl zu nass war, wurde auf den Start verzichtet - Schade. Diejenigen, die den Berg erklommen hatten, wurden mit einer sehr selektiven Streckenführung belohnt. Der Eine oder Andere sprach im oberen Bereich von Bebra 2, denn es war nicht nur die Leistung des Sportgeräts, sondern verstärkt auch die des Fahrers bzw. der Fahrerin gefordert. Die schnellste Zeit am Samstag fuhr ein Allradler: Roland Herget bewegte den Mitsubishi EVO 7 in einer Zeit von 1:06,42 den Berg hoch. Bei der gemeinsamen Siegerehrung am Abend wurden die Sieger und Platzierten geehrt und alle waren voll des Lobes für die erste Veranstaltung in Bockenau.

Neuer Tag, neues Glück, besseres Wetter. Am Sonntag Morgen strahlte die Sonne mit den Veranstaltern um die Wette. Pünktlich um 8.00 Uhr hörte das Fahrerlager die ersten Motorengeräusche, die Gruppe 1 begann mit ihren Trainingsläufen und aus dem Lautsprecher ertönte die Stimme von Hartmut Zillig, unserem Streckensprecher, mit jeder Menge Hintergrundwissen. Auch einen Zuwachs an

Teilnehmern und Teilnehmerinnen konnte der Sonntag verzeichnen. Gegenüber dem Samstag gab es über 25% mehr Starts. Das lässt hoffen für die weiteren Veranstaltungen im DAM Bergmeisterschaftskalender 2019. Die Zeiten wurden schneller, was nach den ausgiebigen Regenfällen am Samstag nicht verwunderlich war. In der Gruppe 2 kamen die Fahrer und Fahrerinnen sukzessive der 1 Minuten Marke näher. In der Klasse 11 war es dann soweit, der Tagesschnellste, Heiko Schneiderlein, fuhr mit 0:59,11 auf einem Renault Clio die Bergrennstrecke hoch. Mit dieser Zeit konnte er sich auch den Gesamtsieg auf seine Fahnen schreiben.

Vielen Dank an dieser Stelle an alle Funktionäre, Helfer, den Behörden, dem MIC Team und den Fahrern und Fahrerinnen für ihre Teilnahme. Wir hoffen alle, dass es im nächsten Jahr eine Wiederholung gibt. Weiter geht es am 15. und 16. Juni 2019 bei den Motorsportfreunden Tiefenbach.

MS



Schöne Autos, tolle Action: Achim Gisch, Günter Diefenbach und Guido Keller, genau in dieser Reihenfolge. Die Fotos stammen von Eileen Steeg!

Die Urlaubszeit steht vor der Türe und wir möchten an den NAVC Komfortschutz erinnern, ohne den keines unserer Mitglieder ins Ausland reisen sollte. Aber auch im Inland gelten die komfortablen Leistungen. Für nur 22,50 Euro im Jahr zusätzlichen Beitrages werden die nachfolgend im Detail beschriebenen Leistungen im Notfall erbracht. Für weitere 10,00 Euro gilt der umfassende Schutz auch für den Lebenspartner und alle minderjährigen Kinder, wenn bereits eine Familienmitgliedschaft mit Standardschutz besteht.

NAVC Komfortschutz

VERSICHERER Europ Assistance Versicherungs-AG, Adenauerring 9, 81737 München

ANSPRECHPARTNER Deutscher NAVC Neuer Automobil- und Verkehrs-Club e.V.
Johannesbrunner Str. 6, 84175 Gerzen, Tel: 08744 8678, Fax: 08744 9679886



Ihr Verhalten im Schadenfall:

Melden Sie immer vor Einleitung von Hilfeleistungen den Schaden unter der NAVC Notrufnummer 089/55987224 bei der Europ Assistance Versicherungs-AG (nachfolgend EA).

Eine nachträgliche Kostenerstattung für jedwede Hilfsleistung ist nicht möglich!

Einzigste Ausnahme: Wenn durch Polizei, Autobahnmeisterei oder ähnliches, **nachweislich** Hilfsdienste beauftragt werden, worauf Sie keinen Einfluss haben. Aber auch in diesen Fällen gilt, den Schaden unter der NAVC Notrufnummer **schnellst möglich** zu melden. **Auch von den Notrufsäulen an den Autobahnen wird Ihr Hilferuf zur EA weitergeleitet!**

Wenn Sie eine Rückrufnummer angeben, werden Sie sofort zurückgerufen. Alle notwendigen Maßnahmen werden von der EA koordiniert und eingeleitet. So brauchen Sie auch nie in Vorkasse zu treten.

BEGRIFFSDEFINITION

* Sie

Sie sind versicherte Person, sofern Sie NAVC Mitglied sind und Ihren Hauptwohnsitz in Deutschland haben.

* Insassen

Insassen sind berechnete und nicht entgeltlich transportierte Personen, die sich in einem von Ihnen als NAVC Mitglied geführten Fahrzeug befinden und in einer persönlichen Beziehung zu Ihnen stehen

(also nicht Anhalter, Tramper oder ähnliche Personen, die lediglich zur vorübergehenden Mitreise aufgenommen werden.)

* Fahrzeug

Krafträder (mit mehr als 50ccm Hubraum) und Personenkraftwagen (einschließlich Kombikraftwagen und Wohnmobile bis 3,8t zul. Ges.-Gew.), die für max. 9 Personen (einschließlich Fahrer) geeignet und bestimmt sind, sowie mitgeführte Wohnwagen-, Gepäck- oder Bootsanhänger (jeweils ohne Gepäck), die vom NAVC Mitglied zum Zeitpunkt des Schadens mit einer gültigen Fahrerlaubnis geführt oder gestartet werden sollen. Ausgenommen sind nicht zugelassene Fahrzeuge, gewerblich genutzte Fahrzeuge sowie Mietwagen.

* Geltungsbereich

Europa und Mittelmeeranrainerstaaten maximale zulässige, ununterbrochene Verweildauer im Ausland: 2 Monate

* Wohnsitz

Ist Ihr Hauptwohnsitz innerhalb Deutschlands

* 50 km-Klausel

50 Kilometer Luftlinie von Ihrem Hauptwohnsitz in Deutschland entfernt.

* 24h Klausel

das von Ihnen genutzte Fahrzeug kann nicht innerhalb 24h nach Schadenmeldung fahrbereit gemacht werden.

* Panne

Brems-, Betriebs- oder Bruchschaden

* Unfall

Wenn ein Ereignis unmittelbar von außen plötzlich mit mechanischer Gewalt auf das Fahrzeug einwirkt.

PANNE und UNFALL

PANNENHILFE

160 EUR

ABSCHLEPPEN

160 EUR (unter Anrechnung der Pannenhilfe)

BERGEN

unbegrenzt

ÜBERNACHTUNG

(50 km-Klausel)

Für Sie und alle berechtigten Insassen: maximal 4 Nächte à 80 EUR pro Person

ODER

WEITERFAHRT ZUM ZIELORT UND RÜCKFAHRT ZUR WERKSTATT

Für Sie und alle berechtigten Insassen

ODER

RÜCKFAHRT ZUM WOHSITZ

(24 Std.Klausel)

(50 km Klausel)

Bahn 1.Klasse

oder

Flug economy class (ab 1000 km Entfernung)

oder

Mietwagen (1) für die Dauer der Reparatur max. 5Tage und max. 52 EUR pro Tag

ABHOLUNG DES REP. FAHRZEUGES

(50 km-Klausel)

Für eine Person:

Reise vom Zielort oder Wohnsitz zur Werkstatt Bahn 1.Klasse

oder

Flug economy class (ab 1000 km Entfernung)

oder

Mietwagen (1) für die Dauer der Reise: 52 EUR pro Tag, max.3 Tage

ERSATZTEILVERSAND

(50 km-Klausel)

Können Ersatzteile vor Ort nicht beschafft werden:

Beschaffung, Versendung und Verzollung des Ersatzteils, sowie evtl. Rücktransport von ausgetauschten Teilen
Kosten für das Ersatzteil müssen von Ihnen übernommen werden (Bankgarantie)

FAHRZEUGRÜCKTRANSPORT

(50 km-Klausel)

Falls das von Ihnen geführte Fahrzeug am Schadensort nicht innerhalb von 5 Werktagen fahrbereit gemacht werden kann und die Reparaturkosten den aktuellen Marktwert des Fahrzeugs nicht übersteigen. Rücktransport zu einer Werkstatt an Ihrem Wohnsitz

TOTALSCHADEN

(Reparaturkosten übersteigen Verkaufswert des Kfz)

ABSCHLEPPEN

160 EUR

BERGEN

unbegrenzt

ÜBERNACHTUNG

(50km-Klausel)

für Sie und alle berechtigten Insassen:
1 Nacht à 80 EUR pro Person

WEITERFAHRT ZUM ZIELORT UND RÜCKFAHRT ZUM WOHSITZ

(24 Std.Klausel)

(50 km Klausel)

Für Sie und alle berechtigten Insassen:
Bahn 1.Klasse
oder

Flug economy class (ab 1000 km Entfernung vom Wohnsitz)
oder

Mietwagen (1) für max. 5Tage und max. 52 EUR pro Tag

FAHRZEUGVERZOLLUNG ODER -VERSCHROTTUNG IM AUSLAND

Zollgebühren

oder

Kosten der Verschrottung

DIEBSTAHL DES KfZ

ÜBERNACHTUNG

(50 km-Klausel)

für Sie und alle berechtigten Insassen:
1 Nacht à 80 EUR

WEITERFAHRT ZUM ZIELORT UND RÜCKFAHRT ZUM WOHSITZ

Für Sie und alle berechtigten Insassen:
Bahn 1. Klasse

oder
Flug (ab 1000 km Entfernung)

oder

Mietwagen bis zur Wiederauffindung des Fahrzeuges, maximal 3Tage, 52 EUR pro Tag

FAHRZEUGRÜCKTRANSPORT

(50 km-Klausel)

Gestohlenes Fahrzeug wird wiederaufgefunden, ist aber nicht fahrbereit u. kein Totaschaden:

Rücktransport zu einer Werkstatt an Ihrem Wohnsitz

FAHRZEUGABHOLUNG

(50-km-Klausel)

Ist das wieder aufgefundenes Fahrzeug fahrbereit:

Reise vom Zielort oder Ihrem Wohnsitz zur Werkstatt für eine Person

Bahn 1.Klasse

oder

Flug (ab 1000 km Entfernung)

oder

Mietwagen für die Dauer der Reise
max. 3Tage, 52 EUR pro Tag

FAHRERAUSSCHLAG

ERSATZFAHRER

(50-km-Klausel)

Können Sie infolge Todes oder einer länger als dreiTage andauernden Erkrankung (durch ärztliches Attest nachzuweisen) das versicherte Fahrzeug nicht zurückfahren, sorgen wir für die Verbringung des Fahrzeuges zu Ihrem Hauptwohnsitz und übernehmen die hierdurch entstehenden Kosten für den Ersatzfahrer (Fahrerlohn, Fahrt- und Verpflegungskosten).

BITTE BEACHTEN SIE

Melden Sie Ihren Schaden immer zuerst unter der NAVC Notrufnummer 089 / 55987224.

PERSONENBEZOGENE LEISTUNGEN

*** Versicherte Person**

sind Sie als NAVC Mitglied sowie bei einer Familienmitgliedschaft alle namentlich im Versicherungsschein aufgeführten Familienangehörigen (Ehe-/Lebenspartner, unterhaltsberechtigter Kinder bis 18 Jahre) Voraussetzung: gemeinsamer Wohnsitz in Deutschland

KRANKENRÜCKTRANSPORT

Rücktransport zu Ihrem Wohnsitz Voraussetzung: Rücktransport muss medizinisch

notwendig und vom Arzt angeordnet worden sein

Rückfahrt einer weiteren versicherten Person per Bahn 1.Klasse zu Ihrem Wohnsitz

KRANKENBESUCH

Falls der Krankenhausaufenthalt mehr als 10Tage dauert u. ein Rücktransport medizinisch nicht möglich ist übernehmen wir die Kosten der Hin- und Rückreise einer in Deutschland wohnhaften, dem Kranken nahestehenden Person

Bahn 1. Klasse

oder

Flug (ab 1000 km Entfernung)

HEIMREISE IM TODESFALL EINES FAMILIENMITGLIEDES

(Ehegatte, Eltern oder Kind)

Für Sie und eine weitere Versicherte Person Bahn 1. Klasse

oder

Flug economy class (ab 1000 km Entfernung) zum Bestattungsort und zurück
oder

Fahrt zum Bestattungsort für zwei versicherte Personen

RÜCKREISE DER KINDER UNTER 15 JAHRE MIT BEGLEITUNG

Hin- und Rückreise:

Bahn 1. Klasse

oder

Flug (ab 1000 km Entfernung)

Unterbringung u. Verpflegung einer Begleitperson aus Deutschland und Rückreise der Kinder

Bahn 1.Klasse

oder

Flug (ab 1000 km Entfernung)

ÜBERFÜHRUNG VERSTORBENER AUS DEM AUSLAND

Organisation und Kostenübernahme für die Überführung zum Bestattungsort in Deutschland (nur Transportsarg) für Versicherte Personen

VORSCHUSS EINER STRAFKAUTION

(infolge eines Verkehrsunfalles)

bis max. 10.226 EUR

VORSCHUSS VON ANWALTSKOSTEN

(infolge eines Verkehrsunfalles)

bis max. 1.279 EUR

HILFELEISTUNGEN IN BESONDEREN NOTFÄLLEN

Hilfeleistung zur Behebung des Notfalles bis max. 256 EUR pro Ereignis
Wiederbeschaffungs- und Reparaturkosten sind ausgeschlossen

AUSSCHLÜSSE

KEINE LEISTUNGSPFLICHT BESTEHT:

– bei Krankheiten bzw. Verletzungen, die vor Beginn der Reise aufgetreten sind, wenn die Sie oder eine versicherte Person die Reise in Kenntnis einer Fortdauer ihrer Erkrankung bzw. Verletzung oder für sie erkennbaren Rückfallgefahr angetreten hat

– bei auftretenden Schwangerschaftskomplikationen nach dem 6. Monat

- (1) Kosten für Benzin und Haftungsausschluss gehen zu Ihren Lasten
- (2) Kosten für Fahrerlohn und Spesen sowie für Benzin, Straßenbenutzungs- und Mautgebühren gehen zu Ihren Lasten



Der NAVC Landesverband Nordbayern

Der NAVC Landesverband Nordbayern ist der mitgliederstärkste LV im ganzen NAVC, er hat die meisten Sportfahrer in seinem Einzugsgebiet, besitzt die größte Anzahl an NAVC Ortsclubs und seine „Aktiven“ organisieren die meisten Veranstaltungen, vom Ostereiersuchen bis zum international beachteten Rallye-Festival.

Das sind die Schlaglichter, aber dahinter stecken viele Dinge, die den über 50-jährigen Erfolg dieser rührigen NAVC-Gliederung ausmachen. Die Basis des Erfolges sind die Personen, die über viele Jahre, teils Jahrzehnte, mit aufopferungsvoller Tätigkeit, Überzeugung und Elan für den Landesverband Nordbayern tätig sind und waren. Wir wollen aber hier einmal bundesweit kundtun, was in Nordbayern regional gemacht wird – Manches auch zur Nachahmung empfohlen.

Im Jahre 2019 ist eine Automobil-Slalom-Meisterschaft mit integriertem Slalom-Nachwuchs-Pokal sowie die Jugend Slalom-Meisterschaft für Teilnehmer ab 16 Jahren ausgeschrieben. Es gibt eine Slalom-Gleichmäßigkeitsprüfungs-Meisterschaft, die Kart-Slalom-Meisterschaft, die LV-Meisterschaft für Clubmannschaften und die Turnier-Meisterschaft.

Die Freunde des losen Untergrundes toben sich bei der Bayerischen NAVC Auto-Cross-Slalom-Meisterschaft aus. Auch hier gibt es eine Jugendmeisterschaft und eine Cross-Kart-Meisterschaft, die vom Nachwuchs mit einem Alter ab 10 Jahren genutzt wird.

Der beliebte Heimatwettbewerb läuft nun seit 46 Jahren. er beginnt mit dem Erhalt der Fahrtunterlagen und läuft bis Ende Oktober eines jeden Jahres. Diese touristische Veranstaltung führt zu sehenswerten Zielen, vermittelt neue Eindrücke, kennt keinen Zeitdruck und belohnt alle Teilnehmer am Jahresende mit einem Pokal.

Um den NAVC-Sportfahrern die Zeit bis zum Erreichen der ersten Stufe des NAVC-Motorsportabzeichens zu erleichtern, schuf die Vorstandschaft des NAVC Landesverbandes Nordbayern im Jahr 1973 die Landesverbands-Motorsportspange. Diese Spange wird nach einem besonderen Punktesystem in zwei Stufen (Gold und Silber) verliehen. Die Punkte werden wie beim NAVC-Sportabzeichen gesammelt, das heißt, sie verfallen nicht.

Das war ein kurzer Blick auf die Aktivitäten in Nordbayern. Ausführlich können Sie das Alles in der neuen und sehr übersichtlichen Homepage www.navc-lvnordbayern.de nachlesen.

Die Redaktion der NAVC Clubnachrichten möchte der Reihe nach über alle Landesverbände ähnliche Artikel veröffentlichen und freut sich auf entsprechende Infos aus den Vorstandschaften.

LG/JL

EIN HEISSES THEMA:

Keyless Go und die Langfinger

Die Probleme sind bekannt, die Schäden durch Diebstahl der meist hochpreisigen Fahrzeuge haben eine Größe von mehreren hundert Millionen Euro erreicht.

Jetzt hat vor einigen Tagen eine Meldung die Clubverwaltung erreicht, die offensichtlich eine Lösung des Problems sein könnte. Diese Meldung ist zu umfangreich, als dass wir sie hier in den Clubnachrichten drucken könnten. Wir möchten sie Ihnen aber nicht vorenthalten und haben den Text mit Bildern auf www.navc.de online gestellt.

Ihre NAVC Clubverwaltung

AUS DER SPORTABTEILUNG:

Startzeiten bei Automobilslaloms

Wir weisen darauf hin, dass bei Automobilslaloms die Startzeit der Fahrzeuge der Gruppe 3 etwa in der Mitte des Gesamtstarterfeldes einzuordnen ist. Der Zeitplan ist entsprechend zu gestalten. Die verbindliche Aussage dazu ist im Reglement auf Seite 45, Pkt 3.5 im DAM Motorsport Handbuch 2019 beschrieben.

ASK der DAM und NAVC Sportabteilung

Über 100 Starter beim zweiten Lauf der KTWB in Wackersdorf

Am 26. Mai 2019 fand auf der Kartbahn in Wackersdorf der zweite Lauf zur Meisterschaft der Kart-Trophy Weiss-Blau 2019 statt. Bei über 100 Startern bzw. Teilnehmern war es auch für die Verantwortlichen kein leichtes Unterfangen, den Zeitplan am Sonntag so zu organisieren, dass alle Teilnehmer noch vor Sonnenuntergang wieder nach Hause fahren konnten.

Es sei vorweggenommen - alles lief reibungslos. Grund dafür war sicher auch das disziplinierte Verhalten aller Piloten. Dafür möchte sich der Veranstalter herzlich bedanken. Für eine tolle Atmosphäre sorgten das große Starterfeld und natürlich auch die optimalen äußeren Bedingungen. In den Getriebeklassen waren es insgesamt 60 Piloten, die in Wackersdorf an den Start gingen. 22 Fahrer und Fahrerinnen waren es in den Bambiniklassen. Kartsport vom Feinsten, hart aber immer fair, wurde dem Zuschauer in allen Klassen geboten. Der Veranstalter möchte sich

wie immer auf diesem Wege bei allen Teilnehmern, den fleißigen Helfern, den Anwesenden und beim Bahnbetreiber Stephan Fritsch bedanken.

Und nach dem Rennen ist auch schon vor dem Rennen, denn alle Fahrer blicken schon gespannt auf das nächste Highlight der Kart-Trophy Weiss-Blau - das Nachrennen am 22. Juni, wiederum in Wackersdorf. Deutschlandweit war die KTWB der erste offizielle Veranstalter, der ein solches Spektakel vor ein paar Jahren ins Leben gerufen bzw. durchgeführt hat. Dies möchte man in guter Tradition so beibehalten. Wie immer alle Ergebnisse auf der offiziellen Website der KTWB unter www.ktwb.de. Keep Racing.

Text: Jochen Schneck
Fotos: www.amokart.eu



Rennleiter Peter Meier bei der Startbesprechung mit den Youngstern.



Die „Gentlemen“ gehen mit Ihren Schaltkarts ins Rennen.

Gibt es in Ihrer engeren Heimat einen NAVC Ortsclub?

Einem NAVC Ortsclub anzugehören, ist eigentlich das "Salz in der Suppe" einer NAVC Mitgliedschaft. Wissen Sie, dass in den 12 aktiven Landesverbänden des Deutschen NAVC über 80 Ortsclubs integriert sind? Wenn Sie einem solchen angehören, freuen wir uns für Sie. Wenn in Ihrem Gebiet noch keiner besteht, wollen Sie uns nicht behilflich sein, einen zu gründen? So hoch wie die Anzahl der schon bestehenden Clubs, so vielseitig sind auch deren Interessen. Angefangen bei dem besonderen "Motorsport für jedermann" im NAVC, über gesellige Veranstaltungen, Informationen rund ums Auto oder Beiträge zur Verkehrserziehung.

Nicht immer ist die Arbeit in einem Ortsclub leicht. Doch sie bringt auch viel Freude und persönliche Bestätigung, wenn man an ihr interessiert und der Überzeugung ist, damit ein schönes Hobby zu haben.

Bitte schreiben Sie uns oder rufen Sie uns an. Wir geben Ihnen gerne nähere Auskunft, was wir für unsere Ortsclubs tun und vor allem wie Sie einen gründen können.

Was Sie brauchen sind ein paar Freunde, die mit Zielstrebigkeit bereit sind, im Rahmen einer solchen Gemeinschaft Verantwortung zu übernehmen. Alles andere helfen wir Ihnen zu meistern. Durch Teilnahme an NAVC Landesverbandstagen oder an einer NAVC Motorsportveranstaltung werden Sie bald erkennen, dass man auch in unserer modernen und unabhängigen Zeit immer noch ein attraktives und interessantes Vereinsleben bieten kann.

Im Deutschen NAVC ist es möglich. Wollen Sie daran teilhaben? Dann setzen Sie sich mit uns in Verbindung:

Deutscher NAVC, Clubverwaltung, Johannesbrunner Str. 6, 84175 Gerzen
Tel.: 08744-8678; E-Mail: Clubverwaltung@navc.de

Liebe Freunde in den NAVC Ortsclubs, ich muss mal was sagen:

Der ganze NAVC, seine Mitglieder und Sportfahrer, zeichnen sich seit jeher durch Zusammenarbeit und das Motto „Einer für alle und alle für einen“ aus. Dieses Motto wird insbesondere bei unseren Rennen und Rallyes gelebt.

Gerade bei Rennveranstaltungen merkt man es besonders: Teams kämpfen nicht nur gegeneinander sondern helfen sich auch untereinander; ebenso erleben wir es, wie sich Menschen ehrenamtlich dafür einsetzen, dass wir Motorsport betreiben, Rennen fahren und veranstalten können. Das klassische Beispiel dafür sind unsere Streckenposten, denn ohne sie ginge nichts

Deshalb müssen wir uns bewusst sein, dass wir uns auch im Gegenzug um diese ehrenamtlichen Helfer kümmern müssen!

Kümmern müssen bedeutet auch, dass wir auf ihre Gesundheit achten müssen.

Und diese Aufgabe endet nicht mit der Auswahl eines sicheren Standortes. Ein wichtiger Beitrag ist die Verpflegung an den Veranstaltungstagen: Unsere Posten stehen bei Wind und Wetter an der Strecke und machen einen guten, aber auch einen anstrengenden Job, der einen Tages-Kalorienverbrauch von bis zu 2800 kcal hat .

Dieser Energieverbrauch wird oft nicht abgedeckt, ebenso wie die notwendige Flüssigkeitszufuhr von zwei bis drei Litern.

Ich möchte darauf hinweisen, dass viele Posten nicht die Gelegenheit haben, vor den Veranstaltungen zu frühstücken und auch danach nicht sofort Nahrung zu sich nehmen können. Ebenso ist es in der Regel nicht möglich, zwischen den Rennläufen etwas zu essen.

Eine gesunde Ernährung besteht aus Kohlehydraten, Fetten, Vitaminen und

Flüssigkeit, am besten Wasser und Elektrolyte. Deshalb nochmal der Tip, auch wenn viele von Euch schon darauf achten:

Eine Tüte mit 2 trockenen Brötchen und etwas Dosenmarmelade & Co reichen nicht wirklich!

Zu einer guten Ernährung gehört ein Frühstück und auch ein Mittagessen – ebenso würden sich unsere Helfer über einen Kaffee und ein nettes Wort zwischendurch zum Aufwärmen freuen

Einfach mal darüber nachdenken, was von meinen Ideen umgesetzt werden kann.

Euer Markus Waclawik

Die NAVC Gourmet-Ecke

„Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen“, lautet schon viele Jahrhunderte ein wohl wahrer Spruch, der natürlich auch für unsere Clubmitglieder zutrifft. Damit dem so bleibt und möglichst viele NAVCler dem Tenor der alten Volksweisheit fröhnen können, bieten wir künftig in loser Folge besonders wohlschmeckende Gerichte zum Nachkochen an, deren Rezepturen nicht zu kompliziert erscheinen. Ganz bewusst schließen wir uns damit dem bundesweiten Trend an, sich hochwertiger, gesünder und wohlschmeckender zu ernähren. Wie stark diese Strömung in der Zwischenzeit geworden ist, zeigen die unzähligen Kochshows im Fernsehen. Hier wieder eine relativ einfache aber trotzdem ziemlich raffinierte Rezeptkomposition:



Unser Rezept des Monats:

Pfannkuchentorte mit Früchten

Zutaten für den Teig: 1 Limette, 200 g Weizenmehl, 2 TL Backpulver, 6 EL Zucker, 500 ml Buttermilch, 2 EL Öl, 4 Eier

Zutaten für den Belag: 400 g Quark, 250 g Mascarpone, 50 g Puderzucker, frische Früchte, z.B. Beeren, Mango

Zubereitung:

Schale der Limette abreiben und mit allen Teigzutaten vermischen. 30 Minuten quellen lassen. Limettensaft auspressen. Die Pfanne mit dem Öl aufheizen bis die perfekte Brattemperatur erreicht ist. Auf mittlere Temperatur schalten, die Menge für einen Pfannkuchen in die Pfanne geben und gleichmäßig verteilen. Sobald der Teig fest wird, wenden und fertig backen. Mit dem restlichen Teig fortfahren. Anschließend Quark, Mascarpone, Puderzucker und ca. 2 EL Limettensaft zu einer cremigen Masse verrühren. Jeden Pfannkuchen mit der Masse bestreichen und diese aufeinanderlegen. Zum Servieren der Pfannkuchentorte mit der restlichen Masse und frischen Früchten garnieren.

Text und Bild: djd-mk/AMC



Der etwas andere Motorsport

Wenn die Automobil-Turnierfahrer im NAVC-Landesverband Nordbayern bei einem Geschicklichkeitsturnier zu einem Wertungslauf antreten, spielen die Pferdestärken unter der Haube nur eine untergeordnete Rolle. Feingefühl, ein gutes Auge für die Abmessungen des Autos und eine vollkommene Fahrzeugbeherrschung sind gefragt.

Beim zweiten Lauf zur Geschicklichkeits-Turnier-Meisterschaft des NAVC-Landesverbandes Nordbayern gingen beim ASC Sulzbach-Rosenberg im NAVC 23 Fahrer an den Start und nur einer schaffte es, den Parcours fehlerfrei zu durchfahren.
Lothar Göhler



Die Sieger mit Martin Meyer vom ASC Ansbach (4. von rechts), der mit einem fehlerfreien Lauf den 1. Platz belegte.

Liebe Clubjubilare,

durch einen winzigkleinen Fehler in unserer EDV hat uns die Zeit überholt. Beim Ermitteln unserer Jubilare war der Monat April übergangen worden, so dass in den Clubnachrichten April bereits die Mai-Jubilare bekanntgegeben wurden und im Mai den Juni-Jubis gratuliert und gedankt wurde. Die Clubjubilare mit Eintrittsdatum April wurden mit einem großen Satz übersprungen. Wir möchten uns für diesen Fehler entschuldigen und holen das Versäumte hiermit nach.



Die Jubilare **Der NAVC sagt: „Ein herzliches Dankeschön“**

Der NAVC dankt an dieser Stelle allen, die im April 2019 50, 40, 30, 20, 15 beziehungsweise 10 Jahre Mitglied im Neuen Deutschen Automobil- und Verkehrsclub waren. Unser Clubsekretariat hat Ihnen als kleines Dankeschön die NAVC-Treuenadel zugesendet.

10

Schleswig-Holstein

Torsten Schmitz, Hamburg

Nord

Britta Klie, Wersabe
Marcel Korte, Sandbostel
Thorsten Korte, Gnarrenburg
Gerard Leers, Gnarrenburg
Patrick Mindt, Brest-Reith
Mario Niewöhner, Ebersdorf
Timothy Rivard, Wollingst
Thorsten Wieters, Himmelpforten

Harz-Heide

Jens Offermann, Meinersen

Rheinland-Mitte

Willi Sieben, Hückelhoven
Jens Sieben, Hückelhoven

Süd

Michael Fröhle, Elchingen
Nordbayern
Kerstin Heldmann, Freudenberg
Birgit Koelbl, Lauterhofen
Michael Meier, Gunzenhausen
Fred Schlaghauser, Waffenbrunn
Werner Söhnlein, Birgland
Thomas Weigl, Regenstau
Andrea Willax, Vilseck

Südbayern

Birgit Jahn, Gilching
Johann Regensperger, Neumarkt
St. Veit
Hans Wackerbauer, Gundihausen

15

Nord

Sylvia Schnelle, Hude

Harz-Heide

Andre Schmidt, Salzgitter
Nordbayern
Jürgen Herrmann, Herrieden
Christian Hollweck, Berg
Reinhold Lang, Kuemmersbruck
Peter Windsheimer, Alfeld

Südbayern

Bernhard Eckart, Rimbach
Ingeborg Ferrato, Ergolding
Josef Pluta, Bobingen
Dieter Praßler, Neusäß
Edith Schiller, Mamming

20

Süd

Willi Sellmaier jun., Dillingen

Südbayern

Röckl GmbH Inh. Werner Röckl,
Raubling
Rosa Nagel, Vilsheim

30

Harz-Heide

Jörg Wiswedel, Braunschweig

Mitte

Karl-Michael Hane, Neunkirchen

Südwest

Klaus Gerlich, Erkenbrechtsweiler
Südbayern
Stefan Bölsterl, Mengkofen

40

Hessen

Michael Stoermann, Weilrod

Nordbayern

Waltraud Pfeiffer, Burgoberbach
Heinz Sprotte, Emtmannsberg

50

Schleswig-Holstein

Ingo Schartau, Kiebitzreihe

Rhein-Ruhr

Burkhard Mueller, Viersen
Frank Renneberg, Remscheid

Hessen

Wolfgang Boes, Schmitten
Hans Diehl, Bensheim
Günter Raiss, Gross-Gerau

Südwest

Werner Rinder, Queidersbach

Süd

Rudi Hummel, Oberndorf

Nordbayern

Peter Erb, Deutlein a. F.
Gerhard Kitz, Eussenheim
Josef Lutz, Baar-Ebenhausen
Erwin Schübel, Feuchtwangen
Willy Weihermann, Wieseth

Südbayern

Heinz Neumaier, Aichach
Gerd Pietsch, Landsberg/Lech
Josef Rückel, Landshut

NAVC Motorsport-Termine

Datum	Veranstaltung	Veranstalter	Anschrift	Telefon
15.06.2019	Bergprüfung mit GP	MSFTiefenbach	Kirchstr. 6, 55471 Tiefenbach	06761-7016
16.06.2019	Bergprüfung mit GP	MSFTiefenbach	Kirchstr. 6, 55471 Tiefenbach	06761-7016
22.06.2019	Kartrennen Wackersdorf (Nachtrennen)	NRG Landshut	von-Frauenhofenstr. 7, 84169 Altfraunhofen	08705-1567
23.06.2019	Kartslalom (DV)	MSC Mamming	Deggendorferstr. 37, 94437 Mamming	09955-1625
28.06.2019	Rundstreckenrennen Nürburgring Sprintstrecke	MSC Westpfalz	Flurstr. 17, 66909 Hüffler	06384-7842
28./29.06.2019	Rallye	RG Ga(a)s	Römerstr. 7, 56357 Geisig	0160-1663234
29.06.2019	Jugendcrosskart-Slalom	ACC Kirchwistedt	Kirchwistedter Hauptstr. 32, 27432 Heinschenwalde	
30.06.2019	Automobilslalom mit GP	NAC Nittenau	Am Hammersee 39, 92439 Bodenwöhr	09436-3002188
06./07.07.2019	Auto-Speedway	ASC Dingolfing	Sixtstr. 6, 84130 Dingolfing	08731-73916
06.07.2019	Bergprüfung	RST Mittelfranken	Hans-Böckler-Str. 47, 91257 Pegnitz	0171-7533387
07.07.2018	Automobilslalom	RST Mittelfranken	Hans-Böckler-Str. 47, 91257 Pegnitz	0171-7533387
12./13.07.2019	Rallye	MSG Feldberg	Langstr. 39a, 61276 Weilrod	01523-910308
14.07.2019	Geschicklichkeitsturnier	ASVC Wieseth	Ammons Schönbronn 14, 91632 Wieseth	09855-1413
14.07.2019	Kartslalom (DV)	MSF Piegendorf	Piegendorf 25, 84088 Neufahrn	0174-2654573
21.07.2019	Automobilslalom mit GP	MSFTiefenbach	Kirchstr. 6, 55471 Tiefenbach	06761-7016
21.07.2019	Kartslalom (DV)	NAC Amberg	Postfach 1813, 92298 Amberg	09621-320549
27.07.2019	Automobilslalom	MSC Jura	Ellinger Weg 1, 91798 Weiboldshausen	09141-71439
28.07.2019	Bergprüfung	MSC Jura	Ellinger Weg 1, 91798 Weiboldshausen	09141-71439

DRINGENDE BITTE AN UNSERE VORSTANDSMITGLIEDER IN DEN NAVC ORTSCLUBS UND LANDESVERBÄNDEN:

Füttern Sie unseren Webmaster!

Bei Durchsicht unseres wirklich sehr umfangreichen Internetauftrittes fällt auf, dass viele Personalien und Kontaktangaben nicht mehr dem aktuellen Stand entsprechen. Bitte informieren Sie unseren rührigen Webmaster Rainer Thiel (web@navc.de) über alle Änderungen in Ihren Vereinen und Verbänden, die für unsere Internetseite www.navc.de relevant sind. **Danke!**

Bitte prüfen Sie, ob die von uns zur Verfügung gestellten e-Mail-Adressen mit der Endung navc.de auch den richtigen Personen zugeordnet sind. Und wenn Sie neue Adressen dieser exklusiven Gattung brauchen, wenden Sie sich einfach an unseren Webmaster Rainer Thiel. **Danke!!**

Wir haben auf unserer Internetseite mehrere Plattformen geschaffen, auf denen unsere Ortsclubs und Veranstalter Informationen über ihre Aktivitäten verbreiten können; ganz besonders zu Läufen der Deutschen Amateur Motorsportmeisterschaften. Von der ersten Ankündigung über Ausschreibung und Ergebnisliste bis zum finalen Pressebericht – alles kann veröffentlicht werden und wirbt für das Engagement Ihres Vereins. Aber Sie müssen die Infos unserem Rainer Thiel zukommen lassen; **Danke!!!**

Eure NAVC Clubverwaltung

Impressum

**Offizielles Cluborgan des Deutschen NAVC e.V. –
Neuer Automobil- und Verkehrs-Club e.V. (NAVC)**

Johannesbrunner Straße 6, 84175 Gerzen

Telefon: 08744-8678 · Fax: 08744-9679886 · E-Mail: post@navc.de

Berichte an die Redaktion: E-Mail: clubnachrichten@navc.de

V. i. S. d. P.: Joseph Limmer

Gestaltung und Druck: Ortmaier Druck GmbH, Birnbachstraße 2, 84160 Frontenhausen, Telefon 08732-9210-758

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 26. Juni 2019. Die nächste Ausgabe erscheint am 10. Juli 2019.

