



Der „ErstHelferFall“ bei Hitze tritt schneller auf als man denkt !!!



Deshalb heißt es viel trinken (mind 3 Liter) und evtl. einen Sonnenschutz (Mütze/Hut) tragen. Und natürlich das Eincremen nicht vergessen!!

Unser Tip: Neben der Standard Erste Hilfe Ausrüstung eine Decke (auch bei Hitze als Unterlage zu gebrauchen) sowie 1-2 Flaschen Wasser oder ein leicht gesüßtes Getränk ins Auto legen.

Hitzschlag

Ein Hitzschlag beruht auf einem Wärmestau im Körper. In heißer Umgebung, bei körperlicher Anstrengung und unzureichender Kleidung, kann der Körper nicht genügend Wärme abführen und stellt die Schweißbildung ein.

Anzeichen:

- Trockene Haut, meist fehlendes Schwitzen
- Rote und warme Haut sowie einen hochroten Kopf.
- Erhöhte Temperatur.
- Schwindel, unsicherer Gang.

Verhaltensstörungen:

- Aggressivität
- Verwirrtheit
- Bewusstseinsstörungen bis Bewusstlosigkeit
- Selten Krampfanfälle

Massnahmen bei Hitzschlag:

- Personen sofort abkühlen, d. h. mit Wasser benetzen
- Kleider öffnen, aktiv Luft zuführen (mit Ventilator oder Fächer)
- Kältebeutel auf den Nacken, in die Achselhöhlen und die Leistenbeugen legen
- Wenn möglich an einen kühlen Ort umlagern oder für Schatten sorgen
- Sofern ansprechbar Getränke geben, vorzugsweise isotonische Lösung.
- Psychologische Erste Hilfe leisten – Betroffene niemals alleine lassen
- Rettungsdienst alarmieren (112), **Lebensgefahr!**
- Oberkörper hoch lagern, weiter kühlen, bis Körpertemperatur auf etwa 38 °C.

Hitzeerschöpfung

Bei einer Hitzeerschöpfung ist der Körper ausgetrocknet, wegen unzureichender Flüssigkeitsaufnahme bei körperlicher Anstrengung und Hitze. Der Körper verliert durch Schwitzen große Mengen Flüssigkeit und Mineralien. Dies führt zu schnellem schwachem Puls und Sauerstoffunterversorgung, Betroffenen wird „schwarz vor Augen“. Die Hitzeerschöpfung ist eine Vorstufe zum Hitzschlag.

Anzeichen der leichten Hitzeerschöpfung:

- Starkes Schwitzen
- Rötung der Haut
- Durst
- Kopfschmerzen
- Schwindel
- Augenflimmern

Anzeichen der ausgeprägten Hitzeerschöpfung:

- Frösteln
- Blasser Kopf
- Starkes Schwitzen
- Erschöpfung
- Normale oder nur wenig erhöhte Körpertemperatur
- Benommenheit, selten übergehend in Bewusstlosigkeit

Massnahmen bei Hitzeerschöpfung:

- Gleiche Vorgehensweise wie beim Hitzschlag, aber:
- Schocklagerung, d.h. Beine hoch legen.

Sonnenstich

Beim Sonnenstich ist nur der Kopf betroffen. Wenn die Sonne auf den unbedeckten Kopf oder Nacken stahlt, kann es eine Reizung der Hirnhäute geben. Besonders Personen mit einer Glatze, Kleinkinder und Säuglinge können davon betroffen sein.

Anzeichen:

- Hochroter und heißer Kopf
- Nackensteife
- Kopfschmerzen
- Übelkeit und Erbrechen
- Temperatur erhöht über 40 °C
- Der Sonnenstich kann bis zu 8 Stunden verzögert auftreten.

Massnahmen bei Sonnenstich:

- wie bei Hitzschlag,
- Den Rettungsdienst 112 spätestens bei Bewusstseins- und Verhaltensstörungen oder Temperatur über 40 °C alarmieren. Oberkörper hoch lagern.

Markus Waclawik
Race Rescue Unit e.V. im NAVC

Weiß-Blauer Himmel und über 100 Teilnehmer beim Nachtrennen der KTWB in Wackersdorf



Hektische Betriebsamkeit im technischen Abnahmebereich, ganz normal bei über 100 Teilnehmern und Klassen, die mit bis zu 36 Startern voll besetzt sind.



Fahrvorstellung mit Unterstützung der „Formation Girls“ aus Mirskofen. Show, Stimmung, Musik und gute Laune wie bei keinem anderen Rennen.

Am 22. Juni fand das fünfte Nachtrennen der KTWB überhaupt und das dritte auf der Kartbahn in Wackersdorf statt. War es vor zwei Jahren noch eine echte „Deutschlandpremiere“, so ist dieses Spektakel schon ein fester Bestandteil der Kart-Trophy Weiß-Blau.

Nicht nur der Veranstalter, sondern auch die Fahrer, Betreuer und der Bahnbetreiber waren wieder begeistert. Ein absolutes Highlight im Rennkalender der Kart-Trophy Weiß-Blau. Die offizielle Veranstaltung begann natürlich schon am Samstagvormittag.

Es war eindeutig von Vorteil, dass die Veranstaltung im Juni stattfand. Vor zwei Jahren war leider nur noch einen Termin im September möglich und jahreszeitlich bedingt waren die Sichtverhältnisse ab ca. 22 Uhr nicht mehr sehr gut. Die vorherbstlichen „Feuchtigkeit“ im Oberpfälzer Seenland machte sich negativ bemerkbar. Heuer hatte man diesbezüglich keine Probleme - im Gegenteil. Das letzte Rennen fand um ca. 23:30 Uhr statt und dies immer noch unter sehr guten Bedingun-

gen. Natürlich hat uns der „Wettergott“ auch nicht im Stich gelassen. Ohne „seiner“ Unterstützung wäre ein Nachtrennen gar nicht möglich.

Der Renntag begann mit den offenen Trainings bei normalem Bahnbetrieb. Bei strahlendem Sonnenschein ging der dritte Lauf zur Meisterschaftslauf der Kart-Trophy Weiss-Blau 2019 schließlich pünktlich um 14 Uhr los. Zunächst standen die freien Trainings sowie das Zeittraining aller Klassen auf dem Zeitplan.

Nachdem Alle ihr „Quali“ beendet hatten, kam es um 18:45 Uhr zur „großen“ Fahrvorstellung. Alle Teilnehmer wurden einzeln aufgerufen und stellten sich dann nach und nach in eine Reihe auf die Start-/Zielgerade.

Und die Trophy machte wieder ihrem Namen alle Ehre. Weiß-blauer Himmel und ein toller Showakt der Formation Girls aus Mirskofen begeisterten Teilnehmer und Zuschauer gleichermaßen. Die jungen Damen, bekannt auch von den Meisterfeiern der KTWB, zeigten bei Musik und sehr gu-

ter Stimmung ihr Können in Tanz und Choreographie.

Pünktlich um 19:25 Uhr ging es dann mit den ersten Rennen der Bambini-Klassen los und alles funktionierte reibungslos bis zur abschließenden Siegerehrung so gegen Mitternacht.

Und eine Fortsetzung dieser außergewöhnlichen und tollen Veranstaltung möchte man auch im nächsten Jahr wieder sehen.

Der Veranstalter möchte sich wie immer auf diesem Wege wieder bei allen Teilnehmern, den fleißigen Helfern, den Anwesenden und beim Bahnbetreiber Stefan Fritsch bedanken.

Zum nächsten Lauf, der vierten Veranstaltung der KTWB in Bopfinger am 21. Juli 2019 möchten wir Sie schon heute herzlich einladen. Alle weitere Infos, News, Galerien, Ergebnisse unter www.ktwb.de

Text Jochen Schneck, Bilder amokart.eu



36 Schaltkarts harren auf das Startsignal von Rennleiter Peter Meier, um ihren „Run“ in die Oberpfälzer Nacht zu beginnen.

Zweiter Stopp der Deutschen Amateur Bergmeisterschaft 2019 im Hunsrück

Der Überraschungsgesamtsieger am Samstag kam diese Mal aus der Klasse 10, am Sonntag dann wieder aus einer der gewohnten Klassen.

Die NAVC Bergmeisterschaft 2019 machte in Tiefenbach, in der Nähe von Simmern im Hunsrück, ihren nächsten Halt. Lauf 3 & 4 zur BM2019 wurden bei den Motorsportfreunden Tiefenbach am 15. & 16. Juni 2019 angeboten und mit 92 TeilnehmerInnen am Samstag und 86 TeilnehmerInnen am Sonntag honoriert. Am ersten Tag wurden die FahrerInnen vom Regen geweckt und staunten nicht schlecht. Alle Fahrzeuge waren mit einer kleinen Sahara Sandschicht bedeckt, also hieß es Eimer und Wasser raus und erst einmal das Sportgerät säubern. Pünktlich startete die Gruppe I zu Ihren Läufen, in den ersten Klassen noch mit leicht feuchter Strecke, ab der Klasse 4, 5 und 6 war es dann trocken. Die 2000 m flüssig gestellte Rennstrecke wurde direkt im Anschluss von der Gruppe II und III unter die Rennreifen genommen. Thomas Weißgerber vom ChaosTeam auf seinem Opel Corsa fuhr an diesem Tag mit einer Zeit von 1:13,37 den Berg am schnellsten hinauf. Die TeilnehmerInnen der nachfolgenden Klasse staunten nicht schlecht, gaben ihr Bestes, aber der gewünschte Erfolg stellte sich nicht ein. Am nächsten kam noch Matthias Mohr, ebenfalls vom Chaos Team, mit 3 Hundertstel Abstand in die Nähe der Zeit seines Clubkollegen. Am Abend, bei der gemeinsamen Siegerehrung, gab es dann auch den großen Pokal und einen anerkennenden Applaus für den Gesamtsieger.

Tag 2 und das Wetter wurde zunehmend besser, alle Verantwortlichen waren pünktlich auf ihren Posten, so dass es mit den



Nils Michel mit seinem VW Corrado beim „Hillclimbing“ in Tiefenbach / Hunsrück

ersten Klassen am Morgen losgehen konnte. Der straffe Zeitplan und die gebildeten Gruppen des Veranstalters wurde nicht von allen begrüßt. Diverse Zeitverzögerungen gab es durch Unfälle und ein Teilnehmer der Klasse 9 hatte eine Ölspur auf den Asphalt im Soonwald gelegt, diese wurde von den Streckenposten gereinigt. Einige TeilnehmerInnen der zusammen fahrenden Klassen 8, 9 und 10 traten zu ihrem zweiten Lauf nicht mehr an und fuhrn vorzeitig ins Parc fermé. Dieses befand sich, wie auch schon in den Jahren davor, auf einem eingezäunten Wiesen- gelände mit Dokumentation der Ein- und Ausfahrzeit. Schön wenn man ausreichend Platz zur Verfügung hat. Den Gesamtsieg am Sonntag konnte Helmut Kahl auf einem Renault Clio in einer Zeit von 1:12,72 für sich verbuchen.

An beiden Tagen bot der Veranstalter auch eine Gleichmäßigkeitsprüfung an. Hier kam es nicht nur auf die gefahrene schnellste Zeit, sondern darauf an, dass die Laufzeiten 1 und 2 möglichst identisch sind.

Für den Bergtross geht es nun ins Fränkische, beim Rennsport Team Mittelfranken findet die erste Bergprüfung der Vereinsgeschichte am 6. Juli 2019 auf einer, bei den Bergrennsportlern bekannten Strecke, in Geislohe statt.

Text und Bild:
Michael Störmann und Eileen Steeg

PRIMA KLIMA HINTERM STEUER:

Eine gute Temperierung des Autos verbessert Konzentration und Sicherheit

(djd). Extreme Temperaturen lassen uns müde werden, lenken ab und können sogar zu Kopfschmerzen führen. Das gilt am Arbeitsplatz ebenso wie hinter dem Steuer. Gerade im Straßenverkehr kommt es zu jeder Sekunde auf die volle Aufmerksamkeit an. Eine gute Klimatisierung in der individuellen Wunschtemperatur erhöht somit nicht nur den Komfort, sondern vor allem auch die Sicherheit. Klimaanlage sind daher im Auto ein sinnvolles Zubehör, um ganzjährig für gleichbleibend angenehme Temperaturen im Fahrzeuginnenraum zu sorgen.



Die richtige Temperatur im Fahrzeug sorgt für eine angenehme und sichere Fahrt - und das zu jeder Jahreszeit.

Bayerische NAVC Auto-Cross- und Cross-Kart Slalom-Meisterschaft 2019

Im Jahr 1986 fanden sich einige bayerische NAVC-Ortsclubs zusammen, um eine Veranstaltergemeinschaft „Bayerische NAVC Auto-Cross Slalom-Meisterschaft“ zu gründen. Der damalige Hauptakteur war Peter Storch vom MSF Hohenfels. Zu den Gründungsvereinen zählten die NAVC-Ortsclubs ASC Sulzbach-Rosenberg, MSF Berg, MSC Berg, NMF Neumarkt, RHT Rohrenstadt, MSF Hohenfels, MSC Wallerberg, MSC Schmidmühlen, RC Trautmannshofen und der BMW Club Seubersdorf.

Seit dreiunddreißig Jahren findet nun diese Meisterschaft statt, zu der sich im Jahr 2007 die Bayerische NAVC Jugend-Cross-Kart Slalom-Meisterschaft gesellte, die ebenfalls nach den DAM-Sportstatuten durchgeführt wird. Als Fahrzeuge werden hier ausschließlich „Bokarts“ zugelassen. Diese geländegängigen Karts haben einen 9 PS Honda Motor und jeder nordbayerische Cross-Slalom Veranstalter hat ein solches Kart für seine Jugendlichen im Besitz.

Bei einem Cross-Slalom handelt es sich um einen normalen Automobilschlalom, der aber grundsätzlich nur auf losem Untergrund ausgetragen wird, wobei es sich meist um Stoppelfelder handelt. Legendar sind aber auch die früheren Slaloms des NMF Hohenfels, die in einem Steinbruch abgehalten wurden.

Die Durchführung erfolgt nach den Sportstatuten der DAM mit einigen kleinen Abweichungen, wobei der größte Unterschied zu einem Straßenslalom darin besteht, dass bei einem Cross-Slalom der

Doppelstart eines Teilnehmers zugelassen ist, der allerdings in zwei verschiedenen Klassen erfolgen muss.

Alle anderen Bestimmungen wie Teilnehmer, Streckenlänge, allgemeine Fahrzeugbestimmungen oder Klassen- bzw. Gruppeneinteilungen entsprechen den Sportstatuten der DAM für Slaloms im jeweils gültigen DAM Motorsport-Handbuch.

Ein Problem der Veranstalter eines Cross-Slaloms ist immer die Witterung. Bei Regenwetter ist der Parcours oft nicht befahrbar und es ist schon vorgekommen, dass ein Slalom bis zu dreimal verschoben werden musste. Deswegen ist in jeder Ausschreibung eines Cross-Slaloms eine Auskunft-Telefonnummer angegeben, bei der die Durchführung einer Veranstaltung bei unsicherer Wetterlage erfragt werden kann.

Für das Jahr 2019 wurde der RHT Rohrenstadt im NAVC von der Veranstaltergemeinschaft mit der Erstellung der Rahmenausschreibung, der Organisation der Meisterschaft, der Auswertung, sowie der Ausrichtung der Schlussveranstaltung beauftragt. Auf deren Internetseite gibt es auch weiterführende Infos.

Der erste Meisterschaftslauf findet bereits am Sonntag, 14. Juli 2019, beim Automobil Sport-Club Sulzbach-Rosenberg im NAVC (Ausschreibungen unter www.asc-sulzbach-rosenberg.de) statt.

Die Siegerehrung der „Bayerischen NAVC Auto-Cross- und Cross Kart Slalom Meisterschaft 2019“ findet am 02.11.2019 um



Unsere Bilder: Tourenwagen, Karts und Eigenbauten, bei den Cross-Slaloms im NAVC Landesverband Nordbayern

19.30 Uhr im Gasthof Sichert in Ballertshofen statt.

Die komplette Meisterschaftsausschreibung, Terminänderungen und der jeweils neueste Stand der Meisterschaft ist unter folgendem Link abrufbar: <http://www.rht-rohrenstadt.de>

Lothar Göhler

Cocktail oder Mocktail? Tipps und 3 Rezepte für den besonderen Genuss

(djd). Cocktails sind der genussreiche Höhepunkt jeder Party. Wer Gäste so richtig überraschen möchte, baut eine eigene kleine Bar auf und wird selbst zum Barmixer. Und was ist mit denjenigen, die noch fahren müssen oder die einfach ein genussvolles Getränk mit 0,0 Promille probieren möchten? Für diese Gäste können Sie einen frischen Mocktail zubereiten - den alkoholfreien Verwandten des klassischen Cocktails.

Was bedeutet der Begriff „Mocktail“?
Das Wort ist eine künstliche Sprachschöpfung, zusammengesetzt aus „Cocktail“ und dem englischen „to mock“ für nachahmen. Mocktails sind eng an die Cocktail-Originale angelehnt. Sie werden mit hochwertigen Sirupen und Säften zubereitet und imitieren sozusagen die feinen Nuancen klassischer Cocktails.“

Was braucht man zum Mocktail-Mixen?

Ob Cocktail oder Mocktail, die dafür notwendige Basisausstattung ist durchaus ähnlich. Mit einem guten Barmixer, einem Stößel, frischem Eis und schön gestalteten Gläsern kann der genussvolle Abend bereits beginnen. Während für Cocktails stets Qualitäts-Spirituosen zum Einsatz kommen sollten, um ein Mixgetränk auf Niveau eines Profi-Barmixers selbst

herzustellen, liegt der Schwerpunkt bei Mocktails allein auf Säften und fruchtigen Nuancen, die natürlich auch in den Cocktails gehören. Wichtig zu wissen für die alkoholfreie Version: Damit sie nicht zu süß wird, kommt es hier ebenso auf eine hohe Qualität aller Zutaten an, zudem sollte man es bei der Dosierung der Fruchtsäfte nicht übertreiben.

Nur, was schmeckt besser: Cocktail-Original oder nachgeahmter Mocktail? Am besten, Sie mixen einfach beide Varianten und lassen am Ende ihre Gäste entscheiden. Dazu folgen hier drei Cocktail- beziehungsweise Mocktail-Rezepte:

1. Piña Colada - als Cocktail oder als Virgin Colada

Sie ist wohl der Sommerklassiker unter den Cocktails: die Piña Colada. Für einen Cocktail werden 6 cl Rum, 10 cl Ananassaft, 4 cl Kokosnusscreme, 2 cl Schlagsahne mit Eis geschüttelt und direkt eiskalt serviert. Die Mocktail-Version heißt Virgin Colada. Hier wird auf den Rum verzichtet, ansonsten ist die Zubereitung identisch.

2. Brasilianisch genießen: Caipirinha oder Ipanema

Auch dieses Paar ist ein echter Klassiker unter den sommerlichen Partydrinks und weckt bei vielen Urlaubserinnerungen. Für einen original-brasilianischen Caipirinha schneiden Sie eine Limette klein, drücken diese im Glas aus und geben etwa drei Teelöffel Rohrzucker dazu. Anschließend mit feinem Crushed Ice und 6 cl Cachaça auffüllen, einer typisch brasilianischen Spirituose aus Zuckerrohrsaft. Nachmals umrühren und servieren. Ipanema heißt die Mocktail-Version: Dabei wird der Cachaça einfach durch die gleiche Menge Ginger Ale ersetzt.

3. Margarita - klassisch oder mit 0,0 Promille

Er sieht stilvoll aus im Glas und ist eine willkommene Erfrischung an sonnigen Sommertagen: Der Margarita zählt zu den



Sogenannte Mocktail-Klassiker, die den Geschmack beliebter Cocktails nachahmen, sind ein leichter Genuss für heiße Sommertage.

wohl beliebtesten Cocktailklassikern. Limettensaft, Orangenlikör und Tequila gehen dabei eine genussreiche Verbindung ein. Eine raffinierte, alkoholfreie Variante ist ein Virgin Margarita. Für einen Mocktail 12 cl Agavendicksaft sowie je 6 cl Zitronensaft, Limettensaft und Orangensaft auf Eis kräftig shaken. Ein Glas mit einem Zuckerrand versehen und den Mocktail direkt servieren.

Text und Bild: djd/BSI/Yakobchuk Olena

VERWEILEN, WO ES AM SCHÖNSTEN IST

Im oberen Altmühltal gibt es viel zu entdecken

(djd). Heute hier, morgen dort oder auch einmal länger vor Ort - wer mit dem Wohnmobil reist, genießt den Luxus der freien Entscheidung: jeden Tag ein neues Ziel ansteuern, die Route spontan ändern oder auch einmal den geplanten Aufenthalt verlängern, wenn es viel zu entdecken gibt. So wie zum Beispiel im Naturpark Altmühltal, einem der größten Naturparks in Deutschland. Eine beeindruckende Naturlandschaft, historische Städte und eine Vielzahl an Freizeitmöglichkeiten locken Genuss- und Aktivurlauber gleichermaßen in die mittelfränkische Ferienregion.

Zwischen Jurafelsen und fränkischem Seenland

Für Wohnmobilsten ist die Thermenstadt Treuchtlingen ein guter Ausgangspunkt, um das beschauliche obere Altmühltal zu erkunden. Direkt am Kurpark und an der Altmühltherme gelegen, bietet der Reisemobil-Stellplatz 91 großzügige Plätze mit Sanitäreinrichtungen und praktischen Angeboten, vom Brötchenservice über die Fahrradvermietung bis zum Verkauf von An-



Der Reisemobil-Stellplatz in Treuchtlingen liegt im malerischen oberen Altmühltal

gelkarten. Nähere Informationen gibt es unter www.tourismus-treuchtlingen.de im Bereich Wohnmobil.

Los geht's auf Entdeckungstour in die malerische Umgebung mit ihren breiten Tälern und urzeitlichen Felsformationen. Nur rund 15 Kilometer entfernt trifft man

gleich auf ein Wahrzeichen des Altmühltals: den Juratrockenhang mit der Felsgruppe „Zwölf Apostel“. Aber auch das nahegelegene fränkische Seenland mit seinen Wasserlandschaften oder der Geopark Ries mit seinem Meteoritenkrater sind ein Ausflugsziel wert.

Der Stellplatz liegt direkt am Altmühltal-Radweg und ist somit optimaler Ausgangspunkt um die romantische Umgebung zu erkunden. Zum Beispiel durch die schattigen Wälder entlang der Altmühl oder durch das romantische Möhrenbachtal. Auch die barocke Residenzstadt Eichstätt oder die Römerstadt Weißenburg können bei einer gemütlichen Tagestour auf dem Drahtesel erreicht werden. Zurück lässt man sich dann ganz bequem mit der Bahn chauffieren.

Nicht versäumen sollte man einen Spaziergang durch das schmucke Treuchtlingen,

dessen Zentrum nur ein paar Minuten entfernt liegt.

Der Stellplatz für 91 Reisemobile ist ganzjährig - außer vom 10. Januar bis zum 28. Februar - geöffnet. Zur Ausstattung des Platzes, auf dem auch Hunde erlaubt sind, gehören:

- drei behindertengerechte Plätze
- Komfort-Parzellen
- sehr breite, gut befestigte Fahrwege
- münzbetriebene Stromsäulen
- WLAN

- behindertengerechtes Sanitärgebäude
- Waschmaschine und Trockner (gegen Gebühr)
- Frischwasser-Tankstelle
- befahrbare Entsorgungsstation

Preise: pro Nacht und Reisemobil 11 Euro (inklusive Kurbeitrag und Benutzung der Sanitärräume).

Weitere Informationen gibt es unter www.tourismus-treuchtlingen.de.

*Text und Bild:
djd/Kur- und Touristinformation Treuchtlingen*

AUS DER SPORTABTEILUNG:

Motorblöcke in den Gruppen 1 und 2 des DAM Reglements

Auf Grund immer älter und seltener werdender Fahrzeuge im DAM Motorsport möchte die ASK der DAM diesen Wortlaut zu dem Thema veröffentlichen.

Aus der vorgenannten Tatsache ergeben sich teilweise große Probleme bei der Beschaffung von Ersatzteilen. Ein besonderes Problem stellt der Ersatz von Motorblöcken dar, welche oftmals nicht mehr hergestellt werden. Es ist aber lt. Reglement der DAM nicht möglich, einfach irgendeinen ähnlichen Motorblock zu verwenden, ganz besonders dann, wenn es nur aus Kostengründen der Fall wäre. Der Preis eines Ersatzteiles kann nicht die Grundlage für eine Reglementeinstufung sein.

Wenn es für einen in irgendeiner Weise nicht mehr oder nur noch schlecht verfügbaren Motorblock einen offiziellen Ersatz seitens des Herstellerwerkes oder Importeurs gibt bzw. ein solcher benannt wird, darf dieser Block als Ersatz für das Originalteil benutzt werden.

Gleiches gilt, wenn Herstellerwerk oder Importeur die faktische Identität zweier Blöcke bescheinigen, auch wenn diese, wie beispielsweise bei VW möglich, verschiedene Kennbuchstaben (Identifizierungskennungen) besitzen.

Die in den beiden vorstehenden Absätzen beschriebenen Voraussetzungen müssen vom Herstellerwerk, Importeur oder einer mit ähnlicher Kompetenz ausgestatteter Organisation schriftlich und ausreichend dokumentiert sein.

Für die Beschaffung und Bereithaltung aller Nachweise und Dokumente ist der Teilnehmer / Fahrzeugbesitzer alleine zuständig.

Die ASK der DAM behält sich vor, bei besonders seltenen Fahrzeugen, für die obige Regelungen nicht angewandt werden können, Ausnahmen im Einzel-Prüfverfahren zu genehmigen. Anfallende Recherchekosten etc. sind in solchen Fällen vom Fahrzeugbesitzer zu tragen.

*J. Limmer
ASK der DAM*

Hüttenfest beim ASC Sulzbach-Rosenberg im NAVC

*Sonne,
Spanferkel
und Musik*

Dass ein Motorsportclub nicht nur Motorsport betreibt, zeigte der Automobil Sport-Club Sulzbach-Rosenberg im NAVC. Er hatte auf die Terrasse seines Clubheims, der Huxelstriegel-Hütte, zu einem Hüttenfest eingeladen, bei dem auch die nicht aktiven Sportfahrer auf ihre Kosten kamen. Die Cross-Gruppe sorgte für die Bewirtung und es wurde ein schöner Nachmittag mit folgender langen Nacht.

Lothar Göhler





Die NAVC Gourmet-Ecke

„Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen“, lautet schon viele Jahrhunderte ein wohl wahrer Spruch, der natürlich auch für unsere Clubmitglieder zutrifft. Damit dem so bleibt und möglichst viele NAVCler dem Tenor der alten Volksweisheit fröhnen können, bieten wir künftig in loser Folge besonders wohlschmeckende Gerichte zum Nachkochen an, deren Rezepturen nicht zu kompliziert erscheinen. Ganz bewusst schließen wir uns damit dem bundesweiten Trend an, sich hochwertiger, gesünder und wohlschmeckender zu ernähren. Wie stark diese Strömung in der Zwischenzeit geworden ist, zeigen die unzähligen Kochshows im Fernsehen. Hier wieder eine relativ einfache aber trotzdem ziemlich raffinierte Rezeptkomposition:

Unser Rezept des Monats:

Sauerkraut-Lollipops

Zutaten

Für 4 Portionen: 4 Weizen-Tortillas, 4 Thüringer Rostbratwürste oder weiße Bratwürste, 100 ml mittelscharfer Delikatess Senf, 200 g mildes Sauerkraut, Tortilla-Chips zum Garnieren

Zubereitung

Das Sauerkraut leicht auspressen, damit die Tortillas nicht durchweichen. Die Bratwürste auf dem heißen Grill bis zur gewünschten Bräune grillen. Eine Tortilla flach auf ein Brett legen und mit dem Senf bestreichen. Anschließend die bestrichene Fläche mit etwa 50 Gramm Sauerkraut belegen. Ins untere Drittel der Tortilla eine fertige Bratwurst legen und die Tortilla fest zusammenrollen. Die Enden sollten geschlossen sein. Anschließend die gerollten Tortillas mit dem überlappenden Ende nach unten für rund 15 Minuten auf den Grill legen. Die Tortilla-Rollen vom Grill nehmen, in gleichmäßigem Abstand mehrere Schaschlikspieße hineinstecken und die Rolle mit einem scharfen Messer in Stücke schneiden. Danach die Lollipops umdrehen und die Oberseite mit Senf oder BBQ-Sauce bestreichen und mit zerbröselten Tortilla-Chips garnieren. Wer die deftigen Lollipops mit Rotkohl zubereitet, kann sie zum Beispiel mit Conflakes garnieren.



Die Jubilare **Der NAVC sagt:** „Ein herzliches Dankeschön“

Der NAVC dankt an dieser Stelle allen, die mit dem Erscheinungsmonat unserer Clubzeitschrift 50, 40, 30, 20, 15 beziehungsweise 10 Jahre Mitglied im Neuen Deutschen Automobil- und Verkehrsclub sind. Unser Clubsekretariat sendet Ihnen als kleines Dankeschön die NAVC-Treuenadel zu. Je nach Mitgliedsjahr erhalten Sie die Nadel in Bronze, Silber, Gold oder Gold mit Jahreszahl.

10

Nordbayern

Petra Frankfurter,
Sulzbach-Rosenberg
Johann Hummel, Rieden
Annette Körber, Allersberg
Bernd Thurner, Gunzenhausen
Südbayern
Franz Xaver Schönhofer, Eichendorf

15

Rhein-Ruhr

Brunhilde Henkel, Kamen
Rheinland-Mitte
Irmgard Borowka, Niederzier
Dirk Borowka, Niederzier
Südbayern
Maria Haselbeck, Mengkofen

20

Nord

Stefan Burfeind, Elm
Harz-Heide
Sandra Werner, Ilsede

Hessen

Rosemarie Fiedler, Kelkheim
Nordbayern
Ludwig Hummel, Hahnbach
Jürgen Schachner, Colmberg

40

Nord

Heinz-Friedrich Brünjes, Ebersdorf
Peter Frerk, Brillit
Hessen
Hans-Dieter Kilp, Mühlheim
Mosel-Hunsrück-Nahe
Hans-Dieter Erche, Müden
Südwest
Franz Mueller, Bruecken
Nordbayern
Karl-Heinz Baumgärtner,
Weissenburg
Georg Hölzel, Merkendorf

50

Nord

Reinhard Jagals, Schiffdorf
Helmut Seidemann,
Jemgum-Pogum
Harz-Heide
Günter Ortlieb, Holle
Rhein-Ruhr
Helmut Auler, Velbert
Josef Döbbe, Lünen
Horst Ullrich, Mönchengladbach
Mosel-Hunsrück-Nahe
Gerhard Brunk, Hellertshausen
Dietmar Gaß, Bell
Gerd Meurer, Büchenbeuren
Nordbayern
Hildegard Lang, Partenstein
Südbayern
Emil Genes, Langerringen
Manfred Kuhnert, Neufahrn
Rudolf Schneider, Königfeld
Lothar Sickau, Landshut

NAVC Motorsport-Termine

Datum	Veranstaltung	Veranstalter	Anschrift	Telefon
12./13.07.2019	RM Rallye	MSG Feldberg	Langstr. 39a, 61276 Weilrod	01523-910308
14.07.2019	Geschicklichkeitsturnier	ASVC Wieseth	Ammons Schönbrunn 14, 91632 Wieseth	09855-1413
14.07.2019	Kartslalom (DV)	MSF Piegendorf	Piegendorf 25, 84088 Neufahrn	0174-2654573
21.07.2019	SM Automobilschlalom mit GP	MSF Tiefenbach	Kirchstr. 6, 55471 Tiefenbach	06761-7016
21.07.2019	Kartslalom (DV)	NAC Amberg	Postfach 1813, 92298 Amberg	09621-320549
27.07.2019	SM Automobilschlalom	MSC Jura	Ellinger Weg 1, 91798 Weiboldshausen	09141-71439
28.07.2019	BM Bergprüfung	MSC Jura	Ellinger Weg 1, 91798 Weiboldshausen	09141-71439
03.08.2019	RSM Rundstreckenrennen			
	Nürburgring Müllenbachschleife	MSC Westpfalz	Flurstr. 17, 66909 Hüffler	06384-7842
04.08.2019	Cross-Slalom	NMF Neumarkt	Weingartenallee 20, 92348 Loderbach	09181-298480
10.08.2019	Oldtimerfahrt	MSC Huchem-Stammeln	Kinzweilersr. 60, 52249 Eschweiler	02403-4176
10.08.2019	BM Bergprüfung	Funkhilfe Motorsport Dohr	Mittelstr. 3, 56812 Dohr	0170-8323065
11.08.2019	BM Bergprüfung	Funkhilfe Motorsport Dohr	Mittelstr. 3, 56812 Dohr	0170-8323065
11.08.2019	Cross-Slalom	MSF Berg	Lessingstr. 3, 92348 Berg	09189-407155
17.08.2019	Jugendcrosskart-Slalom	MSG Spreckens	Am Wildpark 5a, 27432 Bremervörde-Spreckens	04764-810002
18.08.2019	Stoppelfeldrennen	MSG Spreckens	Am Wildpark 5a, 27432 Bremervörde-Spreckens	04764-810002
18.08.2019	Automobilschlalom mit GP	1. MSC Berg	Schwarzachweg 3, 92348 Berg	09189-1311
24.08.2019	Jugendcrosskart-Slalom	MC Elm	Rüsterhof 10, 27432 Bremervörde-Elm	04761-70187
25.08.2019	Stoppelfeldrennen	MC Elm	Rüsterhof 10, 27432 Bremervörde-Elm	04761-70187
25.08.2019	Cross-Slalom	RHT Rohrenstadt	St.-Colomann-Str. 15, 92348 Berg	0170-8809948
25.08.2019	SM Automobilschlalom mit Kartklassen	RRC Vienenburg /NAC Salzgitter	Am Mühlbergholz 3, 38690 Goslar	05324-3485
31.08.2019	Automobilschlalom	ATC Weiden	Georg-Stöckl-Str. 6, 92637 Weiden	0170-2124086
31.08.2019	BM Bergrennen	MSC Idarwald	Marktstr. 20, 55487 Sohren	06543-1313
01.09.2019	BM Bergrennen	MSC Idarwald	Marktstr. 20, 55487 Sohren	06543-1313

In der nächsten Ausgabe unserer Clubnachrichten wird es ein Special zum Thema Wandern im Spätsommer und Herbst geben. Das Hauptaugenmerk wollen wir auf den Personenkreis legen, den man heute so gerne als „Best Ager“ beschreibt. Also die Menschen über 50, die ja auch im Deutschen NAVC den Mammutanteil der Mitglieder ausmachen.

Es soll gemütlich zugehen, die Ziele dürfen auch noch als „geheim“ angesehen werden, die Bewältigung möglicherweise auch mit Enkelkindern zu schaffen sein und eine gewisse Kulinarik darf auch nicht fehlen.

Auf dieser Basis möchten wir unseren Mitgliedern Tipps geben und Regionen in den Focus rücken, an die bei den üblichen Freizeitplanungen oftmals nicht gedacht wird.

NAVC Clubverwaltung

Impressum

**Offizielles Cluborgan des Deutschen NAVC e.V. –
Neuer Automobil- und Verkehrs-Club e.V. (NAVC)**

Johannesbrunner Straße 6, 84175 Gerzen
Telefon: 08744-8678 · Fax: 08744-9679886 · E-Mail: post@navc.de

Berichte an die Redaktion: E-Mail: clubnachrichten@navc.de

V. i. S. d. P.: Joseph Limmer

Gestaltung und Druck: Ortmaier Druck GmbH, Birnbachstraße 2, 84160 Frontenhausen, Telefon 08732-9210-758

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 19. Juli 2019. Die nächste Ausgabe erscheint am 7. August 2019.

