

Folgt uns auf Facebook!

www.facebook.com/DeutscherNAVC

### Europ Assistance,



unser zuverlässiger Partner, immer dann wenn Hilfe benötigt wird. Die Kollegen aus München helfen gerne und zuverlässig – aber eine wichtige Regel muß in jedem Fall beachtet werden:

Vor der eigenständigen Einleitung von Hilfsmaßnahmen muß die Notrufzentrale unter der Tel.-Nr. 089 55987224 kontaktiert werden! Dort werden alle weiteren notwendigen Maßnahmen mit Ihnen besprochen und gegebenenfalls eingeleitet. Kostenzusagen werden direkt an die Hilfsdienste gegeben, so daß Sie als unser Mitglied keine Zahlungen leisten müssen. Sogenannte Nachmeldeschäden und nachträglich eingereichte Rechnungen können in der Regel nicht berücksichtigt und erstattet werden. Einzige Ausnahme davon ist, wenn Hilfsdienste nachweislich von Polizei, Autobahnmeisterei oder ähnlichen Institutionen beauftragt werden, worauf Sie keinen Einfluß haben.

Obwohl wir diese Vorgehensweise alljährlich mehrfach veröffentlichen, kommt es immer wieder zu Missverständnissen mit finanziellen Nachteilen unserer Mitglieder.

Darum die dringende Bitte: Halten Sie sich an die beschriebene Vorgehensweise! Es ist eindeutig zu Ihrem Vorteil. Natürlich hilft die NAVC Clubverwaltung innerhalb der Geschäftszeiten gerne weiter, wenn es Fragen dazu gibt. Übrigens: Wissen Sie, daß die Leistungen im Schutzbriefbereich seit vergangenem Jahr deutlich erhöht wurden?

Die Einzelheiten dazu finden Sie auf www.navc.de

### AUS DER NAVC CLUBVERWALTUNG

### Reisen macht Spaß, Reisen ist schön, Reisen bildet



Die Clubverwaltung ist seit Jahren bemüht, unseren Mitglieder unschlagbare Angebote für die schönste Zeit des Jahres zu unterbreiten. Dieses Unterfangen wird durch die Gewährung des NAVC Clubbonusses unterstützt und ermöglicht das Anbieten eines beinahe unschlagbaren Preis/Leistungsverhältnisses. Die Clubverwaltung hat die vergangenen Monate genutzt und mit neuen TOP-Anbietern der Touristikbranche Agenturverträge geschlossen, um unseren Mitgliedern noch mehr Angebote unterbreiten zu können. Natürlich bleiben die Angebote der FTI Group im Programm, wozu auch 5vorFlug und BigXtra, der Hauptlieferant des Urlaubssenders sonnenklarTV, gehören. Auch MSC Cruises mit den tollen Hochseekreuzfahrten und a-rosa Flußkeuzfahrten sind weiter im Portfolio der Reiseabteilung der NAVC Clubverwaltung. Neu hinzugekommen sind die Angebote des etwas kleineren und deshalb sehr individuellen Veranstalters "Berge und Meer". Ebenso die Flußkreuzfahrer von "1Avista", eine etwas preiswertere Alternative zu unserem Top-Anbieter a-rosa.

In der Clubverwaltung erhalten Sie alle notwendigen Informationen und auch Kataloge, zum Teil in elektronischer Form, die zur Buchung Ihres Urlaubs interessant und notwendig sind – kostenlos und unverbindlich! Weil Info nix kost, aber viel Geld spart!



### Anmeldung "kleine" NAVC Sportfahrertagung

**SAMSTAG 13. AUGUST 2022, 10.30 UHR** 

F	۱n	m	el	d	u	n	Ç

per Post: NAVC Sportabteilung

Johannesbrunner Str. 6

84175 Gerzen

per FAX: 08

08744-9679886

per E-Mail: Sportabteilung@navc.de

Name:	Vorname:	DAM-Nr.:
Name:	Vorname:	DAM-Nr.:
Name:	Vorname:	DAM-Nr.:
Name:	Vorname:	DAM-Nr.:
TVAITIC:	vorname.	DAW N
sen alle Teilnehmer namentlich e mers. Allerdings werden Hotel- Plätze bevorzugt.	e <mark>rfasst werden</mark> . Die Teilnahme ist n	IAVC Sportfahrertagung nicht möglich. Es müsicht abhängig von der Buchung eines Hotelzimder Vergabe der möglicherweise beschränkten
Doi Limaso zar oportiamortagar	ig solet omom far 2022 garagom b	THE TRANSPORT OF THE TR
Anmeldeschluss 15. Juli 2022		
Datum, Ort	Unterschrift	

L

2



### AUS DER NAVC SPORTABTEILUNG

### Weitere Infos zur NAVC-Sommernacht am 13. August 2022

Bitte beachtet und verwendet die Buchungs- und Anmeldeformulare, welche hier in den Clubnachrichten gedruckt und auch im Internet auf www.navc.de zu finden sind. Das erleichtert die Planung eines Eventes dieser Größenordnung ungemein, ja es ist fast unerläßlich.

Ganz neu und dem Zeitpunkt unseres Eventes geschuldet ist die Anmeldung für die Wohnmobilisten. Darin enthalten ist die ganz normale Halbpension mit Frühstück und Abendessen, einschl. des Barbeques am Samstag. Natürlich mit den obligaten Tischgetränken, so wie wir es aus unseren Veranstaltungen im Dezember gewohnt sind. Der WO-MO-Stellplatz direkt im exclusiv für uns reservierten Parkplatz am Hotel ist inclusive und die sanitären Einrichtungen (auch Duschen) im Spa-Center dürfen benutzt werden; einschl. des Hallenbades und aller zugehörigen Einrichtungen. Allerdings sind diese Luxus-Stellplätze nicht unbegrenzt verfügbar - baldige Anmeldung kann also sinnvoll sein!

Wichtig für unsere "NUR" Samstagabend-Gäste ist, dass ohne Anmeldung mit dem offiziellen Formular keine Teilnahme möglich ist.

Bitte beachtet auch den Artikel mit wichtigen Details in den April- und Mai-Clubnachrichten. Alle Infos zu diesem Event gibt es gesammelt und immer wieder aktualisiert auf unserer Internetseite.

Wer soll kommen? Wir freuen uns auf ALLE, die dem NAVC Motorsport in irgendeiner Weise verbunden sind!! Also: Schnell anmelden und auf ein Wochenende freuen, wie es bisher noch nicht stattgefunden hat.

Absoluter Anmeldeschluss: 15. Juli 2022!!!

Eure NAVC Sportabteilung

### Reservierung Ringberghotel

NAVC SOMMERNACHT - DAS EVENT DER NAVC MOTORSPORTLER FREITAG, 12. AUGUST BIS SONNTAG, 14. AUGUST 2022

> Ringberg Hotel Suhl Ringberg 10

98529 Suhl

Anmeldung

03681 / 389 890 per Fax:

per E-Mail: reservierung@ringberghotel.de

www.ringberghotel.de (mit Anfahrtsskizze)

Anmeldung (pro Zimmer eine Anmeldung, alle Gäste müssen namentlich erfasst werden) Anmeldeschluss ist der 15. Juli 2022, es stehen 200 Zimmer zur Verfügung. Danach sind Buchungen nur noch auf Anfrage möglich.

#### Gast 1:

Name	Vorname
Straße	
PLZ/Wohnort	
Tel	Fax
Mobil	E-Mail

Zimmerbestätigung Ringberg Hotel Suhl

### Gast 2:

Name Vorn	Vorname			
Ich buche hiermit <b>verbindlich</b> die beschriebene/n Überna vor Anreise sind kostenfrei. Danach können, je nach Zeitpt nierung am Anreisetag ist der volle Preis als Stornogebüh <b>Bei "coronabedingten" Absagen durch den Veranstalter f</b> a	unkt, anteilige Zimmerpreise berech ır zu bezahlen.			
Übernachtung inkl. Halbpension:  Übernachtung in komfortabel eingerichteten Zimmern ( Frühstücksbuffet inklusive aller Tischgetränke (Kaffee, To Abendessen als Dinnerbuffet inklusive Tischwein Rot u am Samstagabend im Freien als "Barbeque", wen kostenfreier W-LAN Zugang im gesamten Hotel kostenfreie Nutzung unseres Schwimmbades Sauna und Cardio-Center gegen Gebühr kostenfreie Parkplätze direkt am Hotel	ee, Wasser, Saft) nd Weiß, Wasser, Apfelsaft sowie R	adler und Hausbier –		
Anreisedatum:	Abreisedatum:			
□ Einzelzimmer	€ 79,00 pro Nacht			
□ Doppelzimmer	€ 128,00 pro Nacht			
□ Wohnmobil	€ 56,00 pro Person und Nacht	Anzahl Gäste		
☐ Teilnahme nur an der Samstag-Abendveranstaltung	€ 35,00 pro Person	Anzahl Gäste		
Hygienepauschale				
Um die Sicherheit von Gästen und Personal in Bezug auf im Hotel ein sehr hoher Aufwand betrieben. Zur anteiliger pro Person und Aufenthalt berechnet. Ich denke, dafür hal	n Deckung der dafür entstehenden k	•		
Bitte geben Sie bei Spätanreise nach 20:00 Uhr unter der eine spätere Verköstigung nicht gewährleistet.	Rufnummer 03681 / 389 - 0 im Hote	el Bescheid. Sonst ist		
Datum, Ort Unte	erschrift			
<b>P. S.</b> : Für eine möglicherweise im Zimmer untergebrachte Beiblatt zu machen.	dritte Person sind die erforderlicher	n Angaben auf einem		

4 www.navc.de



### **DIE RECHTE DER ANDEREN KENNEN:**

### Konfliktpotenziale im Verkehr reduzieren: Was Rad- und Autofahrer wissen sollten

Die Rechte von Radfahrerinnen und Radfahrern im Straßenverkehr wurden in den letzten Jahren deutlich verbessert. Seit 2020 müssen Autos beim Überholen von Radlern beispielsweise innerorts einen Seitenabstand von mindestens 1,50 Metern und außerorts von zwei Metern einhalten. In immer mehr Städten findet man auch sogenannte Fahrradstraßen vor. Nichtsdestotrotz birgt der Straßenverkehr weiterhin ein hohes und häufig aggressives Konfliktpotenzial: Die Meinungen zwischen Autofahrern und Radfahrern über die eigenen Rechte liegen oft weit auseinander. Das sollten Verkehrsteilnehmer wissen:

### Einbahnstraßenregelung kann für Radfahrer aufgeho-

Als Autofahrer darf man eine Einbahnstraße nur in einer Richtung befahren, während Radfahrer von der Regel ausgenommen sein können, wenn das Einbahnstraßenschild um ein weiteres mit Fahrradsymbol und zwei Richtungspfeilen ergänzt ist. Autofahrer müssen in diesem Fall also damit rechnen, dass jederzeit ein Radler entgegenkommen kann. Dafür ist das Parken von Pkws in Einbahnstraßen auch in Fahrtrichtung links erlaubt.

### Radfahrer dürfen rechts überholen - aber nur mit Vorsicht

An roten Ampeln sieht man es besonders oft: Autos kommen vor der Kreuzung langsam zum Stehen, während die Radfahrer, die man eben noch überholt hat, rechts vorbei bis zur Ampel vorfahren. Radfahrer dürfen wartende Autos tatsächlich grundsätzlich rechts überholen. Dabei müssen sie aber mit besonderer Vorsicht und nur mit mäßiger Geschwindigkeit voranfahren.

### Verschiedene Promillegrenzen für Rad- und Autofahrer

Während Autofahrer spätestens ab 0,5 Promille ihr Fahrzeug stehen lassen müssen, liegt die Grenze für Radfahrer mit 1,6 Promille deutlich höher. Denn mal prost!!!



#### Besondere Regeln auf Fahrradstraßen

Eine Fahrradstraße ist prinzipiell ausschließlich Radfahrern vorbehalten. Sie dürfen hier nebeneinander fahren und das Tempo bestimmen. Nur wenn das Zusatzschild ,Kfz-Verkehr frei' es erlaubt, dürfen auch Autos durchfahren. Pkw-Fahrer müssen sich dann aber den Radfahrern unterordnen. Sie dürfen nicht überholen und müssen sich an die Maximalgeschwindigkeit von 30 km/h halten.

Die vorstehende Auflistung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sie soll lediglich zur Entspannung der Gemüter auf unseren Straßen beitragen.

Text DJD/JL

### DAS FERNWEH NIMMT WIEDER ZU

### Die Auslandskrankenversicherung sollte immer mit im Gepäck sein

Falls man bei einer Fernreise erkrankt, ist eine Auslandskrankenversicherung unverzichtbar, um im Falle eines Falles nicht auf horrenden Kosten sitzen zu bleiben. Aber auch innerhalb der EU sowie in europäischen Ländern, mit denen Deutschland ein Sozialversicherungsabkommen hat, zahlt die gesetzliche Kasse oft nur einen Teil der Arzt- und Krankheitskosten. Die Auslandskrankenversicherung unseres Partners Europ Assistance gilt bei privaten und beruflichen Reisen weltweit für ein ganzes Jahr und das ab bereits € 18,00 für Singles und € 28,00 für Paare. Ausführliche Infos dazu gibt es auf www.europ-assistance.de im Internet. Dort können die Versicherungen auch sofort online abgeschlossen werden.





Endlich wieder unbeschwert Reisen: Für den Fall der Fälle sollte allerdings eine Auslandskrankenversicherung im Gepäck sein.



### **GESUND DURCH DIE URLAUBSTAGE**

# Expertentipps für die individuelle Reiseapotheke

Laut der Hamburger Stiftung für Zukunftsfragen planen 2022 mehr als 50 Prozent der Menschen in Deutschland eine längere Urlaubsreise. Was dann im Gepäck nicht fehlen darf, ist eine Reiseapotheke. Dort hinein gehören neben Medikamenten, die regelmäßig eingenommen werden müssen, Schmerzund Fiebermittel, Verbandszeug, Insekten- und Sonnenschutz sowie Präparate gegen Magen-Darm-Probleme. Die weitere Ausstattung richtet sich individuell nach Ziel und Art des Urlaubs. Wanderer benötigen etwa Mittel gegen stumpfe Verletzungen und zur Wundversorgung, Strandurlauber eher Präparate zur Linderung von Sonnenbrand und Juckreiz. Unser Tipp: Lassen Sie sich vom Apotheker Ihres Vertrauens beraten!

Gut beraten: In der Apotheke kann man sich vorab die Reisemedikamente individuell zusammenstellen lassen.

Text u. Bild: djd/JL



### NAVC Motorsport-Termine

Datum		Veranstaltung	Veranstalter	Anschrift	Telefon
11.06.2022	SM	Automobilslalom	MSC Jura	Ellinger Weg 1, 91798 Weiboldshausen	09141-71439
12.06.2022	SM	Automobilslalom	MSC Jura	Ellinger Weg 1, 91798 Weiboldshausen	09141-71439
12.06.2022		Jugendcrosskart-Slalom	MSC Ebersdorf	Querweg 8, 27432 Ebersdorf	0151-26764824
24./25.06.2022	RM	Rallye	RG Ga(a)s	Römerstr. 7, 56357 Geisig	0160-1663234
25.06.2022	RSM	Rundstreckenrennen			
		Nürburgring, Müllenbachschleife	MSC Westpfalz	Flurstr. 17, 66909 Hüffler	06384-7842
26.06.2022		Kartrennen Cheb	NRG Landshut	von Frauenhofen Str, 7, 84169 Altfraunhofen	08705-1567
02./03.07.2022		Auto-Speedway	ASC Dingolfing	Sixtstr. 5, 84130 Dingolfing	0172-3590000
03.07.2022		Automobilslalom mit GP	NAC Nittenau	Am Hammersee 39, 92349 Bodenwöhr	0175-4114331
16.07.2022		Kartrennen Wackersdorf			
		(Nachtrennen)	NRG Landshut	von Frauenhofen Str. 7, 84169 Altfraunhofen	08705-1567
17.07.2022		Geschicklichkeitsturnier	ASVC Wieseth	Ammonschönbronn 14, 91632 Wieseth	0176-95874503
17.07.2022		Cross-Slalom	AC Gunzenhausen	Schäfgasse 3, 91747 Westheim	0172-9566018
17.07.2022		Automobilslalom mit GP	MSF Tiefenbach	Kirchstr. 6, 55471 Tiefenbach	06761-7016
24.07.2022		Cross-Slalom	ASC Sulzbach-Rosenberg	Siebeneichen 13, 92237 Sulzbach-Rosenberg	09661-6106
24.07.2022		Kartslalom (DV)	NAC Amberg	Postfach 1813, 92298 Amberg	09621-320549
24.07.2022	SM	Automobilslalom (DV)	NAC Salzgitter	In der Wiese 2, 38272 Burgdorf	05347-210
30.07.2022	ВМ	Bergrennen mit BGP	ASC Rheingau	Langstr. 39a, 61276 Weilrod	06083-769
31.07.2022	ВМ	Bergrennen mit BGP	ASC Rheingau	Langstr. 39a, 61276 Weilrod	06083-769
31.07.2022		Cross-Slalom	1. MSC Berg	Schwarzachweg 1, 92348 Berg	09189-1313
31.07.2022		Kartslalom (DV)	MSC Bechhofen	Taubenweg 4, 91572 Bechhofen	09851-555122

6 www.navc.de



### NAVC Landesverband Hessen e.V. im Deutschen NAVC

Einladung a. zur Jahreshauptversammlung

b. zur Landesverbandstagung des LV Hessen e.V.

am Sonntag, 17. Juli 2022 im Restaurant "Hellas", Wissmarer Weg 123, 35396 Gießen um 11.30 Uhr.

### Tagesordnung JHV:

- 1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
- 2. Genehmigung des Protokolls vom 30. Mai 2021
- 3. Berichte der Vorstandschaft
- 4. Bericht der Revisoren
- 5. Entlastung des Vorstandes
- 6. Deutscher NAVC
- 7. Anträge
- 8. Verschiedenes

Im Anschluss findet die LV Hessen Tagung statt.

### Tagesordnung LVT:

- 1. wie vor
- 2. wie vor
- 3. 6. Entfällt, da in der JHV erledigt
- 7. Terminfestlegung HM Ehrung 2022
- 8. Anträge
- 9. Verschiedenes

Anträge sind bis zum 3. Juli 2022 schriftlich

an den 1. Vorsitzenden Michael Störmann, Langstraße 39a, 61276 Weilrod, einzureichen.

Der NACV LV Hessen Vorstand Günther Schleifenbaum, Schriftführer

### Die NAVC Gourmet-Ecke

"Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen", lautet schon viele Jahrhunderte ein wohl wahrer Spruch, der natürlich auch für unsere Clubmitglieder zutrifft. Damit dem so bleibt und möglichst viele NAVCler dem Tenor der alten Volksweisheit frönen können, bieten wir künftig in loser Folge besonders wohlschmeckende Gerichte zum Nachkochen an, deren Rezepturen nicht zu kompliziert erscheinen. Ganz bewusst schließen wir uns damit dem bundesweiten Trend an, sich hochwertiger, gesünder und wohlschmeckender zu ernähren. Wie stark diese Strömung in der Zwischenzeit geworden ist, zeigen die unzähligen Kochshows im Fernsehen. Hier wieder eine relativ einfache aber trotzdem ziemlich raffinierte Rezeptkomposition:

Unser Rezept für den Monat Juni - Ich würde sagen, "sehr kompakt"

## Spargelsalat mit Bärlauchpesto auf Sauerteigbrot

**Zutaten (für 4 Personen):** 500 g weißer Spargel, 2 Hände voll Rucola, 1 Gurke, 1 Schalotte, 1 Prise Zucker, 2 EL Butter, 8 EL Sonnenblumenöl, 1 TL Senf, 5 EL Balsamico Bianco, 4 Scheiben Sauerteigbrot, Salz und Pfeffer

**Zutaten für das Bärlauchpesto:** 1 Knoblauchzehe, 200 g Bärlauch, 30 g Pinienkerne, 30 g Hartkäse (Parmesan oder Pecorino), 150–200 ml Olivenöl, Salz und Pfeffer, Wasser und Eiswürfel

**Zubereitung:** Spargel, Rucola und Gurke waschen. Spargel schälen und die unteren Enden abschneiden. Gurke in mundgerechte Stücke schneiden. Schalotte schälen und fein hacken. Knoblauchzehe schälen. Wasser, Salz, Zucker und eine Butterflocke in einem großen Topf zum Kochen bringen. Dann den geschälten Spargel darin für 10 bis 15 Minuten köcheln lassen. Anschließend die abgetropften garen Spargelstangen dritteln und in einer Pfanne mit Butter für circa 5 Minuten rösten.

Für das Bärlauchpesto den Bärlauch in Salzwasser blanchieren und mit kaltem Wasser abschrecken, Hartkäse raspeln. In einem Mixer Bärlauch, Knoblauch, Hartkäse und Pinienkerne pürieren. 40 ml Olivenöl, Salz und Pfeffer dazugeben und mixen, bis eine homogene Masse entsteht.

Für den Spargelsalat ein Dressing aus Sonnenblumenöl, Schalotten, Condimento Balsamico Bianco, Senf, Salz und Pfeffer anrühren. In einer Schüssel Dressing, Spargel, Gurken und Rucola vermischen. Sauerteigbrot toasten.

Mit Bärlauchpesto bestreichen, mit dem Salat toppen und anschließend genießen!

Djk/JL





### Die Jubilare "Der NAVC sagt: "Ein herzliches Dankeschön"

Der NAVC dankt an dieser Stelle allen, die mit dem Erscheinungsmonat unserer Clubzeitschrift 50, 40, 30, 20, 15 beziehungsweise 10 Jahre Mitglied im Neuen Deutschen Automobil- und Verkehrsclub sind. Unser Clubsekretariat sendet Ihnen als kleines Dankeschön die NAVC-Treuenadel zu. Je nach Mitgliedsjahr erhalten Sie die Nadel in Bronze, Silber, Gold oder Gold mit Jahreszahl.

10 Nord

Friedhelm Gotthard, Fredenbeck

Nils Michel, Bornich

#### Südwest

Alexander Nuss, Gries

#### Nordbayern

Janine Besold, Regensburg Lukas Renner, Etzelwang

### Südbayern

Renate Margutsch, Kammerberg Thomas Wimmer, Marklkofen-Poxau

#### **Rheinland-Mitte**

Stefan Jesse, Mettmann Südbayern

Marcus Bernd, Türkheim Philipp Spanner, Dingolfing 20 Mosel-Hunsrück-Nahe

Juergen Brust, Goesenroth Silke Hummerich, Mengerschied

#### Nordbayern

Werner Bielesch, Illschwang

#### Südbavern

Johann Eckl, Mengkofen

30 Nordbayern

Gerald Seitz, Sulzbach-Rosenberg Nicole Strauß, Westheim

#### Südbayern

Bernhard Bauer, Bruckberg

Thomas Kühne, Berlin

**Rheinland-Mitte** 

Uwe Karp, Leverkusen

Nordbayern

Brigitte Birkel, Sulzbach-

Rosenberg

50 Berlin

Dieter Schwarz, Berlin

Schleswig-Holstein

Dieta Ruehr, Hamburg

**Harz-Heide** 

Peter Neitzel, Northeim

**Rheinland-Mitte** 

Klaus Stauske, Köln

Südwest

Sybille Bainczyk, Stuttgart Jürgen Hetterich, Breitenbach H. Jürgen Schneider,

Bad Rappenau

Süd

Senta Lohnert, Achern

Nordbavern

Heinz Gottwald, Wieseth Walter Rotter, Vohburg/Donau Hermann Werrel, Vohenstrauß

Südbayern

Heinrich Oeggl, Bischofswiesen

### Redaktionsschluss Clubnachrichten Juli 2022

Durch eine kurzfristige Änderung beim Bauer Verlag, dem Herausgeber unserer Clubzeitschrift, hat sich eine Änderung des Redaktionsschlusses unserer Clubnachrichten Juli 2022 ergeben. Wir bitten um Entschuldigung!

Ihre Redaktion der NAVC Clubnachrichten

### **Impressum**

Offizielles Cluborgan des Deutschen NAVC e.V. -Neuer Automobil- und Verkehrs-Club e.V. (NAVC)

Johannesbrunner Straße 6, 84175 Gerzen

Telefon: 08744-8678 · Fax: 08744-9679886 · E-Mail: post@navc.de

Berichte an die Redaktion: E-Mail: clubnachrichten@navc.de

V. i. S. d. P.: Joseph Limmer

**Gestaltung und Druck:** Ortmaier Druck GmbH, Birnbachstraße 2, 84160 Frontenhausen, Telefon 08732–9210-758

Redaktionsschluss für die Ausgabe Juli 2022: 06. Juni 2022. Die nächste Ausgabe erscheint am 06. Juli 2022

