



Liebe Freunde im Deutschen NAVC,

in den Clubnachrichten Juni 2023 berichten wir über die Saisonauftakte in der Deutschen Amateur Slalommeisterschaft in Mittelfranken und der Stoppel-Cross Meisterschaft im hohen Norden unseres Landes. Weiter haben wir einige Artikel zu recht interessanten Themen zusammengetragen. Viel Spaß beim Lesen!

37. Automobilslalom des ASC Ansbach

am 23. April 2023 in Rothenburg o. d. Tauber

Am 23. April 2023 stand beim ASC-Ansbach die Ausrichtung des 37. Automobilslaloms an. Es war auch dieses Jahr der erste Lauf zur Deutschen Amateur-Slalommeisterschaft.

Nachdem beim ASC pandemiebedingt drei Jahre keine Veranstaltungen ausgerichtet wurden, konnte im sechzigsten Jahr des Bestehens wieder einen Wettbewerb durchgeführt werden. Traditionell ist das Wetter beim ASC-Slalom eher durchwachsen bis schlecht. Die Wettervorhersage hatte dieses Jahr allerdings beständiges Frühlingswetter vorhergesagt.



Abschlepp- und Rettungsdienst waren zum Glück arbeitslos.

So wurde am Samstagnachmittag das technische Equipment in Ansbach auf den LKW geladen und nach Rothenburg/Schweinsdorf gefahren. Da samstags am Flugplatz noch Flugbetrieb herrschte, konnten nur ein Teil der Absperrungen auf dem Platz und der Zufahrtsstraße gesetzt werden. Ab 19 Uhr wurde dann der Flugbetrieb eingestellt und die ersten angereisten Teilnehmer konnten auf dem Gelände ihre Wohnmobile einstellen. Fahrtleiter und Fahrtsekretär bauten mit ihren Helfern den Slalomparcours nach dem seit Jahren bewährten Schema auf dem Flugfeld auf. Für die 1800 m lange Wettbewerbsstrecke sind es immerhin knapp 100 Pylonen, die als Richtungsänderungen aufgestellt, vermessen, und markiert

werden müssen. Parallel dazu wurden die Zuschauerabsperungen gesetzt, die Lautsprecher aufgestellt sowie die dazugehörigen Leitungen verlegt.



Unsere unermülichen Streckenposten.



Technischer Abnehmer Bernhard Müller und Sportkommissar Karl Koller.



Zeitenservice beim ASC Ansbach.

Der Wettbewerbstag am Sonntag begann für die Funktionäre und Helfer schon um 6 Uhr. Es wurden alle noch notwendigen Restarbeiten ausgeführt, die Papierabnahme im Flugplatz-

Tower eingerichtet, die Einrichtung für die Helferverpflegung aufgebaut, Zeitmessung und Lautsprecheranlage in Funktion gesetzt, die technische Abnahme eingerichtet, sowie Streckenposten eingewiesen und auf ihre Plätze gebracht. Pünktlich um 8 Uhr, nach der Streckenabnahme durch Sportkommissar Karl Koller, konnte die Klasse 2 gestartet werden. Leider hat es etwas zu regnen begonnen und so mussten die Klassen 2 und 3/4 bei feuchter Strecke ihre Läufe absolvieren. Nach den beiden Klassen begann es aufzuklären und für den Rest des Tages gab es optimales Wettbewerbswetter. Die Veranstaltung konnte reibungslos, unfallfrei und ohne negative Vorkommnisse durchgeführt werden. Obwohl es dafür keine Werbung gab, hatten sich viele Zuschauer eingefunden.

Ein besonderer Dank gilt auch heuer den Helfern und Funktönären, die den ganzen Tag zuverlässig ihre Aufgaben erfüllt haben. Der ASC-Ansbach ist stolz, dass er die meisten aller

Aufgaben wieder durch seine eigenen Mitglieder abdecken konnte. Er hat aber die Mitwirkung von befreundeten Clubs dankbar angenommen.

Mit 83 Startern in 11 Klassen konnte man mit dem Starterfeld zufrieden sein. Mit der Siegerehrung der Klasse 12 gegen 16.30 Uhr war der Wettbewerb zu Ende. Gegen 18 Uhr war alles abgebaut, die Technik nach Ansbach gebracht und aufgeräumt. Der 37. ASC-Slalom war auch 2023 wieder ein Aushängeschild für den ASC-Ansbach sowie den NAVC-Motorsport.

Bericht: Joachim Hofmann

Bilder: Sigurd Merck/Joachim Hofmann



Karl Schopf sortiert die Startaufstellung.



Holger Farnbacher startet die Autos.



Blick ins Fahrerlager.

Saisonauftakt Cross-Kart und Autocross beim Fahrendorfer AC

Einen gelungenen Saisonauftakt gab es am 15. und 16. April 2023 beim Fahrendorfer AC. Am Samstag starteten 35 Jugendliche in 5 Kart-Klassen, um die Besten auf der Strecke zu ermitteln. Nach den Regenschauern der letzten Tage war die Strecke sehr schmierig und so gab es in den ersten Klassen jede Menge Pylonenfehler. Ab der Damenklasse war die Bahn trocken und die Streckenposten hatten weniger zu tun. Den finalen Gesamtsiegerlauf, konnte Lukas Pape vom MC Elm mit der schnellsten Zeit für sich entscheiden.



Die Jugend beim Fahrendorfer AC.

Samstagabend dann Papier- und Technische Abnahme für das Autocrossrennen am Sonntag. Hier geht ein DANK an alle freiwilligen Helfer, die so zahlreich gebraucht werden. Sonntag Renntag, Fahrerbesprechung und dann der erste Start. In 10 Klassen wurden 92 Nennungen abgegeben. Erst die Jugendklasse, dann gleich die Spezialcrosser mit Allrad - spätestens jetzt sind alle Anlieger wach! Aber der Verein hat Vorge getroffen und alle Anlieger zum Besuch eingeladen.

Über den Renntag gab es acht Überschläge, die aber durch den hohen Sicherheitsstandard bei den Fahrzeugen keine Verletzungen nach sich zogen. In den einzelnen Klassen sind bis zu 9 Fahrzeuge auf der Strecke, gestartet wird in drei Reihen,

aus denen jeder Teilnehmer einmal starten muss. Die Startaufstellung zum vierten Lauf ergibt sich aus den Ergebnissen der Vorläufe. Die besten neun einer Klasse bilden das Klassenfinale, die besten fünf qualifizieren sich für das Superfinale, das in 3 Gruppen unterschieden wird. 1. Serie, 2. Seriennah und 3. Eigenbau/Spezialcrosser. Das Superfinale in Gruppe 1 konnte Andreas Weers mit seinem Opel Corsa B für sich entscheiden. In der Gruppe 2 fuhr Nils Buck mit seinem VW Käfer den Sieg ein, in Gruppe 3 machte sich Jan- Christoph Seba mit seinem Peters Spezialcrosser 2WD auf den Weg und konnte den Lauf für sich entscheiden.

Für das leibliche Wohl wurde durch die fleißigen Hände der Vereinsmitglieder gesorgt, der Hauptsponsor, die Sparkasse Osterholz-Rotenburg, spendete nicht nur Geld sondern stellte auch eine Hüpfburg zur Verfügung, mit dem extra angelieferten Sandhaufen. Das bot Spaß für die ganze Familie und den Rest der 1500 Besucher.



Der Nachwuchs der norddeutschen Cross-Szene.

Nach der Veranstaltung wurde Abgebaut und am Montagmorgen war der Acker gepflügt und vom Spektakel am Vortag nichts mehr zu sehen.

Weitere Infos unter www.navc-nord.de

Die Spezial-Crosser auf der Piste.



Bereit für die große Tour

So wird das Auto urlaubstfit für die Sommerreise

Einen kleinen Check führen wohl fast alle Autobesitzer durch, bevor sie sich mit dem Partner, der Partnerin oder der Familie auf große Urlaubsfahrt begeben. Doch Hand aufs Herz: Wird bei einem Rundgang ums Auto wirklich alles geprüft, was für eine sichere Reise erforderlich ist? „Vieles, was bei einem gründlichen Fahrzeugcheck wichtig ist, lässt sich ohne Hebebühne und professionelles Gerät gar nicht durchführen“, sagt Detlef Peter Grün, Bundesinnungsmeister des Kfz-Handwerks. Er rät, rechtzeitig einen Termin in der Kfz-Werkstatt zu vereinbaren und nennt wichtige Punkte, die es zu beachten gibt.

Reifenzustand prüfen

Die Reifen müssen auf langen Fahrten, heißem Asphalt und Schotterpisten am Urlaubsort Höchstleistung bringen. Das Restprofil sollte drei Millimeter nicht unterschreiten. Zudem sind sie auf Schäden zu prüfen - auch an der Innenseite. Der Reifendruck ist der höheren Beladung des Kfz anzupassen. Das gibt Sicherheit und spart Kraftstoff. Ein handlicher Reifendruckprüfer im Gepäck erlaubt einen schnellen Zwischencheck unterwegs.

Flüssigkeiten auf Höchststand bringen

Kühlwasser, Motoröl und Scheibenwaschwasser werden vor Reiseantritt voll aufgefüllt. Wenn während der Reise ein Ölwechsel fällig werden würde, sollte man ihn besser vorziehen. Eine Dose Öl und eine Flasche Kühlwasser im Gepäck ersparen die Suche nach einer Tankstelle in einsamen Gegenden, falls etwas nachzufüllen ist.

Durchblick behalten

Funktionstüchtige Blinker, Brems- und Rückleuchten sowie Scheinwerfer sind wichtig für sichere Fahrt in jeder Situation. Zusätzlich muss die Höheneinstellung der Scheinwerfer zur Be-

ladung des Fahrzeugs passen. Viele Pkw nehmen die Einstellung automatisch vor. Falls nicht, kann die Kfz-Werkstatt weiterhelfen. Wenn die Wischerblätter bereits rattern oder Schlieren über die Scheiben ziehen, hilft nur ein Tausch. So behält man auch bei einem sommerlichen Platzregen den Durchblick.



Nach einer gründlichen Fahrzeuginspektion ist das Auto gut gerüstet für eine lange Urlaubsreise.

Das Fahrwerk ist Profisache

Sicherheitsrelevante Teile wie Bremsen, Stoßdämpfer, Gelenke, Federn und Batterie können nur die Kfz-Profis in der Werkstatt verlässlich prüfen. Beim Auslesen des Kfz-Steuergeräts lassen sich demnächst anstehende Wartungsintervalle feststellen, die man noch vor Reiseantritt durchführen sollte.

An heißen Tagen kühlen Kopf bewahren

Ein Check der Klimaanlage gibt den Reisenden die Sicherheit, dass sie auch in südlichen Ländern wohltemperiert unterwegs sind. Die Werkstatt prüft Luft- und Pollenfilter sowie den Stand des Kältemittels.

Text und Bild: DJD/Kfzgewerbe/A. Fenqler

Aus der NAVC Clubverwaltung:

Vor einigen Tagen erreichte uns die Nachricht eines treuen NAVC Mitgliedes, die wir Ihnen nicht vorenthalten möchten:

Als ich in der Clubnachricht unter „Jubilare“ meinen Namen bei der Zahl „50“ las, kamen wieder Erinnerungen in mir hoch, die ich mein Leben lang nicht vergessen werde.

Es war auf der Rückfahrt von Berlin nach Oldenburg, als innerhalb des „Todesstreifens“, kurz vor dem Grenzübergang Helmstedt, der Motor meines Fiat 128 streikte und meine Familie und ich mit vereinten Kräften das Auto bis zum Grenzübergang schieben mussten.

Begleitet wurden wir von den Anfeuerungsrufen russischer Soldaten: „dawei, dawei“! Geholfen hat uns leider niemand!!!

Auf dem ersten Parkplatz im Westen half uns dann ein netter Mitarbeiter des NAVC und ich wurde in den Club aufgenommen, dem ich bis heute treu geblieben bin.

*Mit freundlichem Gruß
Jürgen Schumann*

Solche Nachrichten versüßen die Arbeit in der Clubverwaltung ungemein und wir senden viele Grüße an den Jürgen nach Oldenburg.

Aus der NAVC Clubverwaltung:

Die Ferien stehen vor der Türe, der Urlaub muss noch geplant werden? Immer in der NAVC Clubverwaltung nachfragen und den NAVC Clubbonus mitnehmen. **Weil: Info kost nix, aber viel Geld spart!**



Eure NAVC Clubverwaltung – Partner der FTI-Group, A-ROSA Flusskreuzfahrten und MSC Seereisen

AUF ABENTEUERTOUR DURCHS MITTELALTER

Bad Wimpfen lockt mit Burgenromantik, Geschichte und einem Highlight-Erlebnis

Mit seinen historischen Sehenswürdigkeiten, jeder Menge Kultur und Unterhaltung war Bad Wimpfen schon immer eine Reise wert. Doch jetzt hat die schöne Stadt am Neckar etwas Neues auf die Beine gestellt: eine Escape Adventure Tour rund um die Kaiserpfalz, die zu historischen Orten führt und geschichtliche Personen sowie Ereignisse rund um die Stauer beleuchtet. Der Streit von Kaiser Friedrich II. und seinem Sohn König Heinrich VII. stehen dabei im Mittelpunkt des rund zweieinhalbstündigen Exit-Games. Anders als in den bekannten „Escape-Rooms“ kommt hier richtig Bewegung in Spiel: Eine Strecke muss gemeistert, Codes müssen geknackt, Rätsel gelöst und die Herrscherfamilie gerettet werden. Dabei ist Köpfchen gefragt und Spaß garantiert.

Buchungsdetails und mehr unter www.badwimpfen.de.



Traumhafter Ausblick auf Bad Wimpfen: Die Kaiserpfalz mit ihren beeindruckenden Burgenanlagen thront malerisch hoch über dem Neckar.

Text und Bild: DJD/Kultur- & Tourist-Information Bad Wimpfen

KLETTERSTEIGE, KRAFTORTE UND KULINARIK

Südtiroler Naturerlebnisse zwischen Berg und Tal

In den Südtiroler Bergen lässt sich die alpine Natur in Ruhe genießen, ob beim Klettern, Wandern oder auf kulinarischen Spaziergängen. Auf spektakulären Klettersteigen geht es zum Beispiel aufs Gingglegg am Meraner Höhenweg oder in die Dolomiten. Achtsame Wanderungen führen zu mystischen Kraftorten und historischen Kultplätzen, etwa zu den geheimnisvollen Stoanernen Mandln, wo im Mittelalter „Hexentänze“ abgehalten wurden. Und auf kulinarischen Spaziergängen kann man direkt in den Sommer schlendern: Apfelführungen, eine Genusswanderung in den Blauburgunderhimmel von Mazon, Radtouren und Wanderungen durch die Spargelfelder folgen den Spuren der berühmten Südtiroler Spezialitäten.

Unter www.suedtirol.info sind Tourenplaner und virtuelle Touren zu finden.



Der Klettersteig Hoachwool in Südtirol: eine spannende Tour für erfahrene Bergsteiger mit spektakulärem Ausblick auf Schloss Juval.

Text und Bild: DJD/IDM Südtirol/Santer Peter

PRICKELNDE LEBENSFREUDE

Die Gaumenfreuden der Sächsischen Weinstraße entdecken



Im Herzen der Sächsischen Weinstraße liegt mit Schloss Wackerbarth eines der herausragendsten Weingüter der Welt.

Rheinhessen, die Pfalz oder Baden - die großen deutschen Weinbaugebiete sind allseits bekannt. Frankenweine wissen nicht nur Kenner zu schätzen. Doch für alle, die auf der Suche nach höchstem Weingenuss sind, hat auch der Osten Deutschlands einiges zu bieten: Im sächsischen Elbtal rund um Dresden, Radebeul und Meißen erstreckt sich eine der schönsten deutschen Weinregionen, die Sächsische Weinstraße. Auf gerade einmal 500 Hektar reifen hier die Trauben für Spitzenweine heran. Und mit Schloss Wackerbarth hat die Region nicht nur Europas erstes Erlebnisweingut, sondern auch eines der herausragendsten Weingüter der Welt zu bieten. Der perfekte Ort für Liebhaber von Natur, Kultur und Genuss. Alle Wein-erlebnisse und weiteren Termine finden Interessierte unter www.schloss-wackerbarth.de.



Die prickelnden Spezialitäten aus dem Elbtal gehören national wie international zur Sektspitze.

Text und Bilder: djd/JL

KULINARISCHE URLAUBSFREUDEN OHNE REUE

So bereitet die Reise in ferne Länder keine Verdauungsprobleme



Verdauungsprobleme können die Urlaubsstimmung ganz schnell trüben.

Reisen in ferne Regionen gehört für viele Menschen zu den liebsten Unternehmungen. Man lernt Land und Leute kennen und taucht auch kulinarisch in fremde Kulturen ein. Doch gerade ungewohnte, exotische oder fettige Speisen liegen oft schwer im Magen, eine gestörte Verdauung kann schnell die Urlaubsstimmung trüben. Bereits die tibetischen Nomaden haben auf ihren Reisen der Verdauung mit dem warmen Geschmack aromatischer Kräuter nachgeholfen und hatten diese im Reisegepäck immer dabei. Heute kann man auf dieses „Rezept“ zurückgreifen und nach einem schweren Essen fertige tibetische Kräutermischungen in Kapseln nutzen.

Padma DigesTib aus der Apotheke etwa vereint Calcium mit den wärmenden Effekten von Galgant, langem Pfeffer, Granatapfel, Zimt und Kardamom. Mehr unter www.padma.de.

Text und Bild: DJD/Padma/freepik

Neue Lebensfreude auf Rezept

Prävention: Badekuren zählen wieder zu den Pflichtleistungen der Krankenkassen

Offene oder ambulante Badekuren werden von Hausärztin oder Hausarzt empfohlen, wenn die Gesundheit bereits angegriffen ist und man eine Verschlechterung vermeiden möchte. Seit 2021 gehören sie wieder zu den Pflichtleistungen der Krankenkassen. Jeder Versicherte kann das Angebot alle drei Jahre wahrnehmen, beim Antrag lässt sich auch ein Wunschkurort angeben. Viele Kurorte bieten neben medizinischer Infrastruktur und spezialisierten Fach- und Rehakliniken beste Voraussetzungen für ein aktives Programm.

Im Rahmen einer genehmigten ambulanten Vorsorgeleistung übernimmt die Krankenkasse die Kosten für den Kurarzt sowie 90 Prozent der Kurmittel. Die gesetzlichen Zuzahlungen der verbleibenden zehn Prozent und zehn Euro pro Verordnung sind vom Versicherten zu tragen. Je nach Kasse gibt es aber auch Zuschüsse für Unterkunft und Verpflegung.



In Kneippanlagen mit Arm- und Wassertretbecken kann man sich richtig erfrischen.



Eine Badekur fördert nicht nur die Bewegung, sondern tut auch der Seele gut.



Die Jubilare **Der NAVC sagt:** „Ein herzliches Dankeschön“

Der NAVC dankt an dieser Stelle allen, die mit dem Erscheinungsmonat unserer Clubzeitschrift 50, 40, 30, 20, 15 beziehungsweise 10 Jahre Mitglied im Neuen Deutschen Automobil- und Verkehrsclub sind.

Unser Clubsekretariat sendet Ihnen als kleines Dankeschön die NAVC-Treuenadel zu.

Je nach Mitgliedsjahr erhalten Sie die Nadel in Bronze, Silber, Gold oder Gold mit Jahreszahl.

10 Südbayern
Florian Kuhmann, Eichenried

15 Berlin
Christian Heigl, Berlin

Nord

Günter Schneider, Sittensen

Rheinland-Mitte

Frank Schöning, Wülfrath

Mosel-Hunsrück-Nahe

Christa Kley, Stipshausen

Wigand Köbrich, Illingen

Sven Quint, Simmertal

Dirk Schuh, Trier

Südwest

Michael Böckmann, Lautersheim

Nordbayern

Karl-Heinz Blos,
Sulzbach-Rosenberg

Oliver Dünnbier, Kastl
Wolfgang Klausner, Oberndorf

Südbayern

Andreas Graßl, Marklkofen
Markus Kreuzberger, Gottfrieding

20 Nordbayern
Friedrich Rudolf Ernst,
Gunzenhausen
Mathias Ernst, Gunzenhausen

30 Nordbayern
Ludwig Lehmeier, Berg

40 Nordbayern
Herbert Kronberger, Colmberg

Südbayern

Peter Pöhler, Essenbach

50 Harz-Heide
Karl-Heinz Limbaitis, Calberlah

Rheinland-Mitte

Siegfried Reimann, Herne

Anneliese van Berkel,

Mönchengladbach

Hessen

Karl-H. Langenbruch, Walluf

Horst Lutter, Hattersheim

Karin Ziegler, Melsungen

Südwest

Peter Forsch, Schönenberg

Hermann Wedel, Guntersblum

Süd

Jürgen Volk, Nürtingen

Südbayern

Paul Daimer, Schwaig

Hans-Josef Scheck, Eisenarzt

Christian Suchanek, Muenchen

NAVC Motorsport-Termine

Datum	Veranstaltung	Veranstalter	Anschrift	Telefon
10.06.2023	Kartrennen	KSC obere Sieg	Bouraueler Str. 105, 53783 eitorf	02734-434867
10.06.2023	BM Bergrennen mit BGP	MSF Tiefenbach	Kirchstr. 6, 55471 Tiefenbach	06461-7016
11.06.2023	BM Bergrennen mit BGP	MSF Tiefenbach	Kirchstr. 6, 55471 Tiefenbach	06761-7016
11.06.2023	Kartslalom (DV)	MSC Bechhofen	Taubenweg 4, 91572 Bechhofen	09851-555122
17.06.2023	Kartslalom (DV)	AC Gunzenhausen	Schäfgasse 3, 91747 Westheim	0172-9566018
18.06.2023	Automobilslalom mit GP	AC Gunzenhausen	Schäfgasse 3, 91747 Westheim	0172-9566018
19.06.2023	RSM Rundstreckentrennen			
	Nürburgring Sprintstrecke	MSC Westpfalz	Flurstr. 17, 66909 Hüffler	06384-7842
24.06.2023	Kartslalom (DV)	MSC Mamming	Deggendorfer Str. 37, 94437 Mamming	09955-1625
02.07.2023	Automobilslalom mit GP	NAC Nittenau	Am Hammersee 39, 92349 Bodenwöhr	0175-4114331
08.07.2023	RSM Rundstreckentrennen			
	Nürburgring Müllenbachschleife	MSC Westpfalz	Flurstr. 17, 66909 Hüffler	06384-7842
16.07.2023	Cross-Slalom	AC Gunzenhausen	Schäfgasse 3, 91747 Westheim	0172-9566018
16.07.2023	SM Automobilslalom	MSF Tiefenbach	Kirchstr. 6, 55471 Tiefenbach	06461-7016
22.07.2023	BM Bergrennen mit BGP	ASC Rheingau	Langstr. 39a 61276 Weilrod	06083-769
23.07.2023	BM Bergrennen mit BGP	ASC Rheingau	Langstr. 39a 61276 Weilrod	06083-769
23.07.2023	Cross-Slalom	ASC Sulzbach-Rosenberg	Siebeneichen 13, 92237 Sulzbach-Rosenberg	09661-6106
23.07.2023	Kartslalom (DV)	NAC Amberg	Postfach 1813, 92298 Amberg	09621-320549
29.07.2023	Kartrennen Wackersdorf	NRG Landshut	von Frauenhofenstr. 7, 84169 Altfraunhofen	08705-1567
29.07.2023	SM Automobilslalom	MSC Jura	Ellinger Weg 1, 91798 Weiboldshausen	09141-71439
30.07.2023	SM Automobilslalom	MSC Jura	Ellinger Weg 1, 91798 Weiboldshausen	09141-71439

Impressum

**Offizielles Cluborgan des Deutschen NAVC e.V. –
Neuer Automobil- und Verkehrs-Club e.V. (NAVC)**

Johannesbrunner Straße 6, 84175 Gerzen

Telefon: 08744-8678 · Fax: 08744-9679886 · E-Mail: post@navc.de

Berichte an die Redaktion: E-Mail: clubnachrichten@navc.de

V. i. S. d. P.: Joseph Limmer

Gestaltung und Druck: Ortmaier Druck GmbH, Birnbachstraße 2, 84160 Frontenhausen, Telefon 08732-9210-758

Redaktionsschluß für die Ausgabe Juli 2023: 10. Juni 2023 Erscheinungstag Clubnachrichten Juli 2023: 5. Juli 2023

